

Programma organizzato da:



**SOCIETÀ ITALIANA  
TOSSICODIPENDENZE**  
Sezione Lombardia

**Milano, 4-5 ottobre 2018**

# **CRAVING E DISTURBI DA ADDICTION**

Evento Formativo Regionale ECM

*In ricordo di Alex Scalco*

Con il patrocinio di:



**Regione  
Lombardia**

**THE HUB HOTEL - Milano Fiere**

Via Privata Polonia, 10, 20157 Milano

## Razionale

Il craving (to crave=desiderare, bramare) è uno degli elementi trasversali che caratterizzano i disturbi da addiction. Nell'ultima edizione del DSM è stato introdotto come criterio diagnostico in questo gruppo di disturbi.

I progressi neuroscientifici hanno permesso di identificarne, attraverso specifiche tecniche di neuroimaging, il meccanismo di azione evidenziando quali siano le aree cerebrali coinvolte nella sua esplicitazione e come siano coinvolti altri network funzionali condizionando, con un effetto a cascata, l'aberrazione di comportamenti, apprendimento e processi metacognitivi che esitano con la reiterazione del consumo.

Queste ormai inconfutabili evidenze, presenti anche nei soggetti affetti da gioco d'azzardo patologico, consentono di identificare il craving come elemento trigger del comportamento di consumo anche nei confronti di "non" sostanze.

La gestione clinica e terapeutica del craving e dei suoi elementi scatenanti è pertanto l'elemento centrale dei programmi di trattamento. La disponibilità di trattamenti farmacologici con effetto di compensazione del craving nei confronti di alcune sostanze (oppiacei, alcol, tabacco) permettono una facilitazione nel raggiungimento di una gestione clinica e terapeutica più efficace specialmente se associati a trattamenti psicoterapeutici. Per queste forme di disturbo da consumo, ma specialmente per quelle che non hanno alternative farmacologiche (cocaina e stimolanti, gioco d'azzardo), è possibile adottare altre opzioni trattamentali di tipo fisico a integrazione del programma terapeutico.

L'impiego di interventi di decondizionamento da processi cognitivi aberranti può beneficiare dall'apporto terapeutico che i trattamenti di stimolazione cerebrale non invasiva, elettrica e magnetica, stanno mostrando nei confronti del rimodellamento funzionale e cognitivo nei soggetti con patologia. Oltre a questi sono ampiamente utilizzati, ma poco rendicontati, interventi che si basano su addestramento cognitivo attraverso tecniche di neurofeedback o terapie "da esposizione" che impiegano realtà virtuale.

Anche gli interventi psicoterapeutici, sempre da considerare come ulteriore intervento a integrazione di quelli farmacologici ed elettrocutetici, sono in grado di sortire effetti favorevoli sul disturbo, sia erogati in modo e sedi tradizionali, di persona presso ambulatori o in ambienti protetti come le Comunità Terapeutiche, sia attraverso la loro somministrazione con supporti tecnologici, mobile o web.

Il convegno intende passare in rassegna la sicurezza e l'efficacia clinica dei vari metodi di intervento terapeutico attualmente disponibili per la gestione del craving in soggetti affetti da disturbo da uso di sostanze o comportamentale.

# PROGRAMMA

## PRIMA GIORNATA - 4 OTTOBRE

**SESSIONE I - Epidemiologia e neurobiologia.** *Moderà Mollica R.*

**10.00** Neurobiologia del craving. *Zanardi G.*

**10.45** Craving, tolleranza e (Ge)overdose. *Giancane S.*

**11.30** Naloxone spray nasale: uso clinico e off-label. *Locatelli C.*

**12.45** Confronto con la faculty

**13.00** *Lunch*

**SESSIONE II - Trattamenti farmacologici.** *Moderà Gallo M.*

**14.15** Levometadone e dipendenza da oppiacei. *Mollica R.*

**15.00** Buprenorfina ad alto dosaggio: non solo recettori oppioidergici. *Somaini L.*

**15.45** Trattamenti farmacologici anti craving e alcolismo. *Addolorato G.*

**16.30** Focus su gravidanza e allattamento. *Gallo M.*

**17.15** Confronto con la faculty

## SECONDA GIORNATA - 5 OTTOBRE

**SESSIONE III - Stimolazione cerebrale non invasiva e neuromodulazione del craving.** *Moderà Diana M.*

**09.00** Optogenetica. *Madeo G.*

**09.45** rTMS: stimolazione magnetica transcranica ripetitiva. *Diana M.*

**10.20** tDCS: stimolazione transcranica a corrente continua. *Vergari M.*

**11.00** BCI: interfacce cervello computer. *Mollica R.*

**11.40** Confronto con la faculty

**11.50** *Coffee break*

**SESSIONE IV - Trattamenti residenziali.** *Moderà Zanardi G.*

**12.20** Il fattore Craving nella gestione del paziente in comorbilità. *Percivalle S.*

**13.00** Craving e trattamento residenziale. Teorie ed esperienze. *Carnevali M., Carraro D., Barazzotto L.*

**13.40** La gestione del costrutto di craving nell'intervento residenziale volto alla generazione del cambiamento. *Fenini D.*

**14.20** Confronto con la faculty

**14.30** Questionario ECM e fine lavori

# RELATORI

## **Addolorato Giovanni**

*Direttore Unità Operativa S.A. "Patologie Alcol-Correlate", Policlinico A. Gemelli di Roma*

## **Barazzotto Lidia**

*Attività di conseling presso Centro di Reinserimento Socio-lavorativo cooperativa "Il Punto" Onlus*

## **Carnevali Monica**

*Direttore del Centro di Reinserimento Socio-lavorativo, cooperativa "Il Punto" Onlus*

## **Carraro Daniele**

*Direttore dei programmi presso il Centro di Reinserimento Socio-lavorativo, cooperativa "Il Punto" Onlus*

## **Diana Marco**

*Professore ordinario di Farmacologia, presso il Laboratorio di Neuroscienze cognitive 'G. Minardi' del Dipartimento di Chimica e farmacia dell'Università di Sassari*

## **Fenini Davide**

*Referente Area Trattamento CEAL*

## **Gallo Mariapina**

*Dirigente medico, specialista in Farmacologia presso ASST Ospedale Papa Giovanni XXIII, Bergamo*

## **Giancane Salvatore**

*Dirigente medico delle farmacotossicodipendenza presso Azienda USL di Bologna*

## **Locatelli Carlo**

*Responsabile Servizio di Tossicologia, Centro Antiveneni del CNIT, Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Pavia*

## **Madeo Graziella**

*Visiting Researcher - National Institute on Drug Abuse, National Institutes of Health - USA*

## **Mollica Roberto**

*Dirigente medico presso il Sert territoriale, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano*

## **Percivalle Simone**

*Vice Responsabile, Comunità Terapeutica Comunità Terapeutica "Crescere Insieme" di Pavia*

## **Somaini Lorenzo**

*Direttore Struttura Complessa SERD ASL Biella*

## **Vergari Maurizio**

*Coordinatore tecnico, U.O. Neurofisiopatologia, IRCCS Cà Granda Maggiore, Policlinico di Milano*

## **Zanardi Gabriele**

*Professore a contratto del Corso integrativo in Biopsicologia e Psicologia Fisiologica, presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli studi di Pavia.*

## EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

### ID n. 5452-234870, Responsabile Scientifico Dr. Roberto Mollica

Il Convegno sarà accreditato ECM per le seguenti figure professionali: Assistente Sanitario, Biologo, Chimico, Educatore Professionale, Farmacista, Infermiere, Medico Chirurgo (*tutte le discipline*), Psicologo, Tecnico della Riabilitazione psichiatrica. Obiettivo formativo nazionale n. 3. - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza. Profili di cura. **Ore Formative: 11 - crediti ECM: 11**

Il rilascio dei crediti ECM è subordinato alla corrispondenza tra la professione e la specializzazione del partecipante e quelle a cui l'evento è destinato; alla partecipazione al 100% dell'orario formativo; al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte esatte; alla consegna del questionario di qualità percepita.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

È possibile associarsi per il 2018 alla SITD e partecipare gratuitamente al Convegno.

#### Quote di partecipazione:

- Soci 2018 SITD: partecipazione gratuita
- Non Soci 2018 SITD: professioni sanitari aderenti al programma ECM, euro 67\*
- Altri operatori non ECM, studenti e specializzandi: euro 37\*

*\* Importi IVA inclusa.*

**L'iscrizione al Convegno è obbligatoria per tutti** e dovrà pervenire alla Segreteria organizzativa, entro il 24 settembre 2018. Il modulo di partecipazione sarà disponibile on line, sul sito [www.letscome3.it](http://www.letscome3.it), a partire dal 24 agosto 2018. I Soci SITD, in regola con la quota associativa 2018, dovranno compilare direttamente il modulo di partecipazione e attendere conferma da parte della Segreteria organizzativa.

I partecipanti che intendono iscriversi al Convegno, senza diventare Soci SITD, devono effettuare il versamento della quota di partecipazione e inviare la ricevuta alla Segreteria organizzativa sul fax n. 0662209027 o all'indirizzo

[infoecm@letscome3.it](mailto:infoecm@letscome3.it). Successivamente dovranno compilare il modulo di partecipazione e attendere conferma da parte della Segreteria organizzativa.

#### Pagamenti:

le quote di partecipazione al Convegno devono essere corrisposte a mezzo bonifico bancario, intestato a: Letscom E3 Srl; IBAN IT94T031113924000000002281, Gruppo UBI Banca, filiale di Monterotondo; Causale: Convegno Regionale SITD, Milano 2018. La causale e il nome/cognome del partecipante devono essere evidenziati correttamente nella ricevuta di bonifico. La Segreteria organizzativa non potrà dare corso a iscrizioni pervenute fuori termine e/o con informazioni errate. **Non sarà ammesso alcun pagamento in sede congressuale.**

L'iscrizione include: partecipazione ai lavori, attestato di frequenza, attribuzione crediti ECM (dove previsti), lunch e coffee break (come da programma).

**Annullamento e rimborsi:** La Segreteria organizzativa accorderà il rimborso del 50% della quota di partecipazione per le rinunce che arriveranno entro le ore 12 del 24 settembre 2018. Nessun rimborso sarà riconosciuto per le comunicazioni che perverranno dopo questa data.

## COMITATO SCIENTIFICO

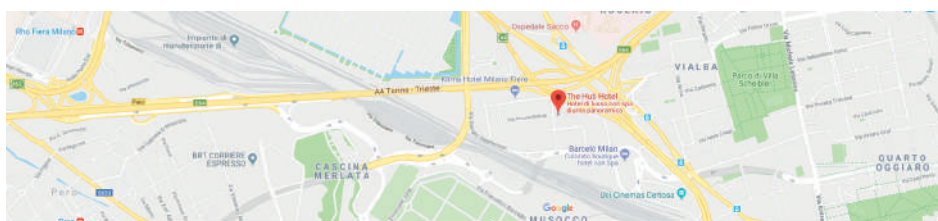
### Roberto Mollica

Dirigente medico, Sert territoriale, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano. Presidente sezione lombarda SITD.

### Gabriele Zanardi

Professore a contratto del Corso integrativo in Biopsicologia e Psicologia Fisiologica, presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli studi di Pavia.

L'evento è organizzato con il supporto incondizionato di:



#### **Per coloro che arriveranno con la propria auto**

Nel navigatore inserire VIA PRIVATA POLONIA, Comune di Milano, oppure le seguenti coordinate: latitudine 45 ° 30' 47.57" longitudine 9 ° 07' 08.97

#### **Per coloro che hanno scelto il Treno**

Dalla stazione di Milano Centrale: METROPOLITANA prendere la M2-Linea Verde direzione Assago-Abbiategrasso fino a Cadorna e poi la M1-Linea Rossa Direzione Rho Fiera fino alla fermata Molino Dorino.

PASSANTE FERROVIARIO prendere Metro M3-Linea Gialla direzione San Donato fino a Repubblica, qui prendere il passante ferroviario S5 direzione Varese o S6 direzione Novara e scendere alla Stazione di Milano Certosa (uscita lato via Mambretti).

#### **Per coloro che giungono a Milano in Aereo**

Dall'Aeroporto di Malpensa: prendere il treno Malpensa Express fino alla Stazione Milano Cadorna (il tragitto ha una durata di circa 35 minuti e il costo del biglietto è di 11 €). Arrivati a Cadorna prendere la linea Metropolitana Rossa - Direzione Rho Fiera/Molino Dorino - e scendere alla fermata Molino Dorino.

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



Letscom E3 S.r.l. - ID 5452  
Via della Bufalotta, 374 - 00139 Roma  
Tel. 06.91502790 - Fax 0662209027  
[www.letscome3.it](http://www.letscome3.it) - [infoecm@letscome3.it](mailto:infoecm@letscome3.it)