

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome Nome **Ciancamerla Caterina**
Indirizzo xxx
Telefono xxx
Fax
E-mail xxx
Cittadinanza xxx
Data di nascita xxx
Sesso xxx

Esperienza professionale

Date **Da giugno 2012 ad oggi**
Lavoro o posizione ricoperti Libera professionista
Nutrionista presso ambulatorio privato;

Date **Da settembre 2017 ad oggi:**
Lavoro o posizione ricoperti Rubrica bisettimanale: "Mangiare sano per vivere in salute" pubblicata sul Corriere della Valle nella sezione "Cultura e Società"

Date **Da settembre 2016 ad oggi:**
Lavoro o posizione ricoperti Programma radiofonico "TAM TAM" presso le frequenze di Radio Proposta in Blu, sede Valle d'Aosta, sull'educazione alimentare.

Principali attività e responsabilità Partecipazione ad eventi culturali sull'educazione alimentare, in particolare ho partecipato:

- Anno scolastico 2022 – 2023: Lezioni di educazione alimentare nelle classi 1, 2 e 5 dell'Istituzione Scolastica Primaria San Giuseppe di Aosta e nelle classi seconde della scuola secondaria inferiore "Martinet".
- Anno scolastico 2022 – 2023: Progetto di Educazione Alimentare nei bambini dell'infanzia "Mons. Jourdain" di Aosta e relativo adeguamento menù della mensa secondo le linee guida ministeriali.
- Anno scolastico 2021 – 2022: Lezioni di educazione alimentare nelle classi 1 e 5 dell'Istituzione Scolastica Primaria San Giuseppe di Aosta.
- Anno scolastico 2020 – 2021 e 2021 – 2022: Lezioni di educazione alimentare nelle 2 classi dell'Istituzione Scolastica Secondaria di Primo Livello Eugenia Martinet di Aosta.
- Anno scolastico 2018 – 2019 e 2019 – 2020: Lezioni di educazione alimentare nelle 2 classi dell'Istituzione Scolastica Secondaria di Primo Livello Saint Roch di Aosta.
- 2019: Docente presso la scuola per "Addetto alle vendite" di Progetto Formazione per il corso di merceologia degli alimenti I e II anno.

- 2018: Docente presso l'UNITRE di San Mauro (TO) nell'ambito di conferenze a tema sull'importanza di una corretta alimentazione, in particolare:
Menopausa: come alimentarsi per rendere più semplice questo cambiamento e Alimentazione e prevenzione delle patologie cardiovascolari.
- 2018: Conferenza nell'ambito dell'evento Culturale "Goûter au Chateau" sulla tematica: Cereali e Glutine: facciamo un po' di chiarezza.
- 2018: Docente presso il corso Post Lauream PIN (Practice in Nutrition) sulla prevenzione delle patologie cardiovascolari tramite una corretta alimentazione.
- 2017 – 2018: Docente sulla qualità delle farine ed i lieviti per la preparazione della pizza in un corso di riqualificazione per pizzaioli;
- 2017: Docente presso l'UNITRE di San Mauro (TO) nell'ambito di conferenze a tema sull'importanza di una corretta alimentazione, in particolare:
Mangiare sano per vivere meglio e prevenire le malattie dell'invecchiamento e Vegetariani e vegani: la nuova frontiera del benessere o solo una moda?
- 2015 – 2016 – 2017: Diverse conferenze nell'ambito dell'associazione culturale: I Mercoledì del Benessere su diverse tematiche: L'alimentazione della donna in menopausa; Vegetariani e Vegani: solo una moda o la vera frontiera del benessere? L'alimentazione per l'anziano; "I grassi, ma allora fanno bene?"
- Anno scolastico 2015 – 2016 e 2016 – 2017: Lezioni di educazione alimentare in tutte le classi dell'Istituzione Scolastica San Giuseppe di Aosta.
- Maggio 2015: Intervento nel corso della manifestazione Maison et Loisir nelle conferenze: "Il piacere e il benessere attraverso i prodotti del nostro territorio", e "Fontina, Motsetta... le loro proprietà nascoste - Burro, olio, aceto: sfatiamo i miti";
- Gennaio 2015: Al corso Saveurs Campagnardes en Route in qualità di nutrizionista per consigliare un'alimentazione adeguata agli sportivi cercando di utilizzare cibi tipici del territorio
- Giugno – dicembre 2014: Al corso Saveurs Campagnardes in qualità di nutrizionista per la valutazione degli apporti nutrizionali dei piatti tipici Valdostani e, di conseguenza, della frequenza di assunzione di cibi particolari in base allo stato fisico individuale;
- Dicembre 2012: Alla manifestazione "A merenda con lo chef" organizzata dall'associazione culturale "Pour Parler" in qualità di esperta nutrizionista dei fabbisogni alimentari nell'infanzia.

Date **Da settembre 2012 a giugno 2016**

Lavoro o posizione ricoperti Docente presso la scuola per estetiste e parrucchiere di Progetto Formazione per i corsi di chimica e dermatologia (2012 – 2013), chimica e tricologia (2013 – 2014) e cosmetologia (2012 – 2013 – 2014 – 2015 – 2016).

Date **Da gennaio 2014 a giugno 2017**

Lavoro o posizione ricoperti Consulenze nutrizionali per una "corretta alimentazione" presso la Farmacia Dottor Nicola nell'ambito di campagne di prevenzione a diverse patologie quali il diabete, l'ipertensione, l'ipercolesterolemia, l'osteoporosi, consigli nutrizionali per lo sportivo o per la donna in menopausa...

Date **Da giugno 2012 a dicembre 2013**

Lavoro o posizione ricoperti Consulente per il reparto cosmetico e degli integratori alimentari presso la Farmacia Dott. Nicola ad Aosta;

Principali attività e responsabilità Responsabile dello sviluppo commerciale e marketing dell'Azienda Atelier des Idées per la linea "Fitocosmetici di Montagna", in particolare mi sono occupata della gestione diretta dei clienti della Valle d'Aosta ed ho seguito la formazione dei Clienti e degli agenti Italia, la formazione delle Promoters e gestione degli eventi e delle conferenze;

Date **Da marzo 2010 a maggio 2012**

Lavoro o posizione ricoperti Informatore Medico Scientifico

Principali attività e responsabilità Le città dove ho operato sono Modena e Bologna. In particolare ho seguito solo la città di Modena come informatrice da marzo 2010 a settembre 2010 e da settembre 2010 a maggio 2012 mi sono occupata anche della città di Bologna come Specialist per l'Omeopatia. Mi sono occupata, inoltre, di programmare ed organizzare convegni e seminari per la classe medica, oltre a monitorare le farmacie e gestire i rapporti con i grossisti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Omeopiaceenza - Pharmextracta

Tipo di attività o settore	Informazione medica
Date	Da marzo 2007 a febbraio 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Regulatory Manager presso l'azienda Tekmind s.r.l.
Principali attività e responsabilità	In particolare mi sono occupata di: gestione dei rapporti con le aziende produttrici e con il Ministero della Salute (ufficio cosmetici); gestione della qualità interna dell'azienda; responsabile interno per la Sicurezza sul Lavoro; formazione rete vendita; creazione di "Percorsi Alimentari" personalizzati per Centri Estetici Specializzati in Dimagrimento Assistito; collaborazione con la Responsabile Marketing e Commerciale per i Corsi di Formazione ai Punti Vendita.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Tekmind s.r.l.
Tipo di attività o settore	Importazione e distribuzione di prodotti cosmetici di lusso ed integratori alimentari
Date	Da dicembre 2002 a febbraio 2007
Lavoro o posizione ricoperti	Informatore Medico Scientifico
Principali attività e responsabilità	La zona dove ho operato è stata il Piemonte e la Valle d'Aosta dal 2002 a fine 2003 e l'Emilia Romagna (dal 2004 al 2007), in particolare mi sono occupata dell'informazione medica presso le città di Parma, Reggio Emilia e Modena, di programmare ed organizzare convegni e seminari per la classe medica, oltre a monitorare le farmacie e gestire i rapporti con i grossisti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Omeopiaccenza
Tipo di attività o settore	Informazione medico
Istruzione e formazione	
Date	Luglio 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di alta formazione in immunonutrizione in oncologia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Akesios
Date	Maggio 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di alta formazione in immunonutrizione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	AIMES
Date	Da aprile 2018 ad aprile 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di alta formazione in alimentazione Vegetariana - Vegan
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	U.P.A.I.Nu.C.
Date	Da febbraio 2017 a maggio 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di alta formazione in Nutrizione Regolativa sistemica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	AIMES (Associazione Italiana Medicina Sistemica)
Date	Da settembre 2016 a novembre 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica II Livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	AIMES (Associazione Italiana Medicina Sistemica)
Date	Da febbraio 2016 a maggio 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica I Livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	AIMES (Associazione Italiana Medicina Sistemica)
Date	Settembre 2015

Titolo della qualifica rilasciata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Corso di perfezionamento sulle patologie intestinali nell'ambito alimentare: L'intestino sistemico
AIMES (Associazione Italiana Medicina Sistemica)

Date **Febbraio 2013**

Titolo della qualifica rilasciata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Corso di perfezionamento sulla Dieta a Zona con acquisizione di diploma
Zone Consultant

Date **Novembre 2012**

Titolo della qualifica rilasciata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Corso di perfezionamento sugli integratori utili in caso di patologie metaboliche
Aboca

Date **Ottobre 2012**

Titolo della qualifica rilasciata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Corso di perfezionamento sulle malattie Metaboliche
Enervit

Date **Dal 2011 al 2012**

Titolo della qualifica rilasciata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Master di I Livello in Nutrizione Clinica
A.I.Nu.C presso l'Università di Roma

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

110/110

Date **Dal 2008 al 2009**

Titolo della qualifica rilasciata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Master di II Livello in Scienze e Tecnologie Cosmetiche
Università degli studi di Ferrara

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

29/30

Date **Dal 1997 al 2002**

Titolo della qualifica rilasciata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Laurea in Scienze Biologiche
Università degli studi di Torino

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

105/110

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Francese

Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato
B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio

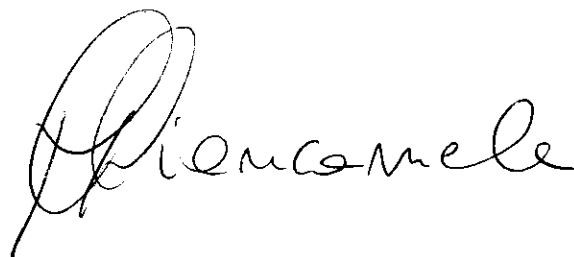
(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Ottime capacità di adattamento a qualsiasi situazione di lavoro.
Ottime capacità di comunicazione e di collaborazione.

Capacità e competenze organizzative	Ho buona capacità organizzativa del lavoro personale autonomo o relazionato con altri professionisti e colleghi. Preferisco gestire autonomamente le risorse e il tempo a disposizione in funzione del carico e tipo di lavoro richiesto, ma sono in grado di adeguarmi alle esigenze dell'eventuale gruppo di lavoro.
Capacità e competenze tecniche	<p>Nella libera professione di nutrizionista:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Creazione di schemi alimentari personalizzati per le varie esigenze del paziente (dimagrimento, patologie renali, metaboliche, ...). • Collaborazione con Farmacie per la sensibilizzazione degli utenti ad una sana e corretta alimentazione. <p>Nella libera professione di cosmetologa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diagnosi dermatologica con valutazione delle esigenze specifiche della persona e creazione di un consiglio cosmetico articolato e personalizzato. <p>Gestione commerciale e marketing di aziende cosmetiche.</p>
Capacità e competenze informatiche	<p>Buona conoscenza dell'ambiente Windows e Mac OS X, utilizzo fluido del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Outlook) sia in ambiente Mac sia Windows e del pacchetto OpenOffice su sistemi Linux.</p> <p>Ottima conoscenza dei software Nutrigeo</p>
Patente	Automobilistica (tipo B), automunita
Ulteriori informazioni	Disponibile a frequentare corsi di formazione e aggiornamento; Priva di procedimenti penali in corso o pendenti.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto, consapevole dei diritti relativi al capo III del Reg. UE 679/16 - GDPR, con la sottoscrizione del presente documento, presta esplicito ed inequivocabile consenso ex art. 7 Reg. UE 679/16, al trattamento dei propri dati personali ai fini per cui il presente CV viene chiesto.



CURRICULUM VITAE

ALESSANDRO COLLETTI



INFORMAZIONI PERSONALI

Nominativo
Nato a
Data di nascita
Cittadinanza
CF
Residenza
Tel.
E-mail

Alessandro Colletti
Alessandria (AL)
17/05/1990
Italiana

alessandro.colletti@unito.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date
Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore di lavoro

2020 →
Docente presso Farmalabor Campus in progettazione, sviluppo e razionali di prescrizione di prodotti nutraceutici e cosmetici in oncologia
Farmalabor SRL

Date
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

2020
Consulente esterno presso Mylan N.V.
Mylan N.V.

Date
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

2019 →
Referente macroregionale SINut (regioni Piemonte e Valle d'Aosta)
SINut

Date
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

2019 →
Co-editor in chief N4H (Nutrition 4 Health)
Glm media SNC

Date
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

2019 →
Membro del consiglio direttivo SINSEB
Società Italiana di Nutrizione Sport e Benessere

Date
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

2019
Consulente esterno presso Angelini
Angelini

Date
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

2019 →
Segretario nazionale e cofondatore SIFNut
SIFNut (Società italiana formulatori in Nutraceutica)

Date
Principali attività e responsabilità

2018 → 2020
Attività di docenza presso "Ketogenic diet academy"

Nome e indirizzo del datore di lavoro	SINut
Date	2018 →
Principali attività e responsabilità	Docenza in collaborazione con “Federfarma”, progetto “Farmacia oncologica”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Edra-Federfarma
Date	2018
Principali attività e responsabilità	Consulente esterno presso Labo Suisse
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Labo Cosprophar Suisse
Date	2018
Principali attività e responsabilità	Consulente esterno presso Montefarmaco
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Montefarmaco Otc spa
Date	2017
Principali attività e responsabilità	Nutraceutical advisor del European Journal of Acne
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scripta Manent
Date	2017 →
Principali attività e responsabilità	Consulente esterno presso Alfa-Sigma
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sigma-Tau industrie Farmaceutiche Riunite S.p.A
Date	2017
Principali attività e responsabilità	Consulente esterno presso Sanofi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sanofi s.p.a
Date	2016 → 2018
Principali attività e responsabilità	Coordinatore editoriale Pharmanutrition and Functional Foods
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SINut
Date	2017 →
Principali attività e responsabilità	Attività di docenza presso Master di II livello in “Fitoterapia occidentale”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università di Siena
Date	2016 →
Principali attività e responsabilità	Attività di docenza presso la facoltà di Biologia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi dell’Insubria
Date	2016 → 2019
Principali attività e responsabilità	Amministratore delegato di HealthyVis s.r.l.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	HealthyVis s.r.l. Via Pio Corsi 44, Nizza Monferrato (AT)
Date	2016 → 2017
Principali attività e responsabilità	Curatore della rubrica nutraceutica “Collegamento”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UTIFAR
Date	2016 → 2017
Principali attività e responsabilità	Consulente esterno presso Farmacie Pizzini
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Via Trieste 2, Venezia Marghera (VE)
Date	2016 → 2019
Principali attività e responsabilità	Laureato frequentatore con attività di ricerca clinica (trials mono- e multi- centrici su integratori dietetici)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Alma Mater Studiorum Università di Bologna Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Via Massarenti 9, Bologna
Date	2014 → 2015
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca clinica (trials mono- e multi-centrici su integratori dietetici)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Alma Mater Studiorum Università di Bologna Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Via Massarenti 9, Bologna

Date	2014 → 2015
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca clinica (trials mono- e multi-centrici su integratori dietetici)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Milano, Ospedale Niguarda Piazza dell'Ospedale Maggiore 3, Milano
Date	2014 → 2015
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca clinica in vitro (principali meccanismi d'azione di nutraceutici con manifesta attività antipertensiva)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Milano Via Balzaretti 9, Milano
Date	2014 → 2016
Principali attività e responsabilità	Responsabile del settore integratori/nutraceutici, del laboratorio di galenica e della terapia preventiva personalizzata non farmacologica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Farmacia DOVA Via Pio Corsi 44, Nizza Monferrato (AT)
Date	2013-2014
Principali attività e responsabilità	Tirocinio universitario come consulente del settore nutraceutici ed integratori alimentari
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Farmacia SACCO SNC Via Vittorio Alfieri 69, Canelli (AT)

TITOLI ACCADEMICI

Titolo di studio	Laureato in CHIMICA E TECNOLOGIE FARMACEUTICHE Corso di laurea magistrale a ciclo unico
Nome e tipo d'istituto di istruzione	Università degli Studi di Milano
Titolo Tesi	"Valutazione della correlazione fra livelli di pressione arteriosa e marcatori di funzionalità cardiovascolare ed assunzione di lactotripeptidi derivati dalla fermentazione della caseina (Isoleucina-Prolina-Prolina/Valina-Prolina-Prolina): uno studio esplorativo, randomizzato, in cross over in soggetti con pressione arteriosa subottimale e segni strumentali di iniziale deficit di efficienza cardiaca"
Relatore	Prof. Paolo Magni
Correlatore	Dott. Arrigo Cicero
Centro di ricerca	Unità di ricerca in prevenzione delle malattie cardiovascolari, Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum Università di Bologna Attività di laboratorio c/o Ospedale Niguarda – Università degli studi Milano
Tirocinio tesi	12 mesi
Esame di stato	Abilitazione all'esercizio di farmacista dal 2015
Anno	2015 → 2016
Titolo di studio	Diploma di MASTER DI SECONDO LIVELLO in prodotti nutraceutici: progettazione, sviluppo formulativo, controllo e commercializzazione
Nome e tipo d'istituto di istruzione	Università degli studi di Pavia Dipartimento di Scienze del Farmaco Via Taramelli 12, Pavia
Anno	2019
Titolo di studio	Laureato in SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

	Corso di laurea magistrale
Nome e tipo d'istituto di istruzione	Università degli Studi di Pisa
Titolo Tesi	"Effetti a medio termine di un nutraceutico a base di fibre d'avena sulla salute cardiovascolare: studio clinico randomizzato e controllato con placebo"
Relatore	Prof.ssa Lara Testai
Correlatore	Prof. Arrigo Cicero
Centro di ricerca	Unità di ricerca in prevenzione delle malattie cardiovascolari, Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum Università di Bologna
Tirocinio tesi	6 mesi
Anno	2019 →
Titolo di studio	Dottorando in SCIENZE FARMACEUTICHE E BIOMOLECOLARI Dottorato di Ricerca
Nome e tipo d'istituto di istruzione	Università degli Studi di Torino

TITOLI SCOLASTICI

Certificato o diploma ottenuto Diploma di MATURITÀ SCIENTIFICA-BIOLOGICA

COMPETENZE LINGUISTICHE

	Scritto	Comprensione	Parlato
Inglese	buono	buono	buono
Francese	buono	buono	buono

INFORMATICHE

Informatica di base	Browser per navigazione in Internet	buona
	Disegno al computer (CAD)	buona
	Fogli elettronici	buona
	Programmi per predisporre presentazioni	buona
	Uso della posta elettronica	buona
	Word-processor (elaborazione testi)	buona

PATENTE

B

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze didattiche accertate in corsi e seminari ECM (ca. 30/anno).
Interventi in congressi scientifici nazionali ed internazionali.
Moderatore presso numerosi congressi scientifici nazionali.
Esperienze organizzative come coordinatore di studi ed organizzatore di eventi ECM e non.
Qualifica nella progettazione, sviluppo formulativo, produzione e controllo di prodotti nutraceutici.
Competenze atte a garantire una corretta informazione agli operatori sanitari, agli informatori scientifici e un'adeguata presentazione al pubblico di tali

prodotti attraverso i canali farmacia, parafarmacia ed erboristeria. Competenze didattiche nelle materie inerenti al settore dell'alimentazione, della chimica degli alimenti, della nutraceutica, della biologia, della chimica farmaceutica, della farmacologia molecolare e clinica, e della legislazione alimentare-nutraceutica.

Critical reviewer per diverse riviste scientifiche tra cui Phytomedicine, Atherosclerosis, Nutrients e Current Pharmaceutical Design. Membro del board scientifico di Nutrition 4 Health, Sinseb, Sifnut, SIFM.

ATTIVITÀ DI RICERCA

Attività di ricerca finalizzata alla prevenzione/trattamento delle malattie cardiovascolari ed oncologiche. Sviluppo di nuovi protocolli dietetico-nutraceutici nella prevenzione delle patologie cronico-degenerative.

ATTIVITÀ DI LABORATORIO

Attività di ricerca *in vitro* su componenti dietetiche con proprietà antipertensive e ipolipemizzanti. Sviluppo di nuove tecnologie estrattive e formulative di nutraceutici a ridotta bioaccessibilità orale.

PUBBLICAZIONI PIU' SIGNIFICATIVE

Autore di oltre 80 pubblicazioni fra riviste nazionali ed internazionali.

- 2021
Calcio Gaudino E, Colletti A, Grillo G, Tabasso S, Cravotto G. Emerging Processing Technologies for the Recovery of Valuable Bioactive Compounds from Potato Peels.
Foods
- 2021
Derosa G, Colletti A, Maffioli P, D'Angelo A, Lupi A, Zito GB, Mureddu GF, Raddino R, Fedele F, Cicero AFG. Lipid-lowering nutraceuticals update on scientific evidence. J Cardiovasc Med
J Cardiovasc Med
- 2020
Colletti A, Attrovio A, Boffa L, Mantegna S, Cravotto G. Valorisation of By-Products from Soybean (*Glycine max* (L.) Merr.) Processing.
Molecules
- 2020
Martelli A, Testai L, Colletti A, Cicero AFG. Coenzyme Q10: Clinical Applications in Cardiovascular Diseases.
Antioxidants
- 2020
Cicero AFG, Colletti A, von Haehling S, et al. Nutraceutical support in heart failure: a position paper of the International Lipid Expert Panel (ILEP)
Nutr Res Rev
- 2019
Cicero AFG, Colletti A, Fogacci F, Bove M, Giovannini M, Borghi C. Is it Possible to Significantly Modify Blood Pressure with a Combined Nutraceutical on Top of a Healthy Diet? The Results of a Pilot Clinical Trial.
High Blood Press Cardiovasc Prev.
- 2018
Cicero AFG, Colletti A, Bellentani S. Nutraceutical Approach to Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD): The Available Clinical Evidence.
Nutrients
- 2018
Cicero AFG, Fogacci F, Colletti A. Commentary to: "The Effects of Coenzyme Q10 Supplementation on Blood Pressures Among Patients with Metabolic Diseases: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials".
HBPCP
- 2018
Cicero AFG, Colletti A. An update on the safety of nutraceuticals and effects on lipid parameters.

- 2015 Cicero AFG, Colletti A. Effect of lactotriptides (Isoleucine-Proline-Proline/Valine-Proline-Proline) on blood pressure and arterial stiffness changes in subjects with suboptimal blood pressure control and metabolic syndrome: a double-blind, randomized, cross-over clinical trial. Metabolic syndrome and related diseases.
- 2015 Cicero AFG, A Colletti. Nutraceuticals and blood pressure control: results from clinical trials and meta-analyses. High Blood Press Cardiovasc Prev.
- 2015 Cicero AFG, Colletti A. Expo 2015: un 'occhio' alla nutrizione per una 'vista' a 360°. International Journal of experimental clinical research, 2015 Vol.in. 1.
- 2015 Cicero AFG, Colletti A, Borghi C. Profile of evalocumab and its potential in the treatment of hyperlipidemia Drug Des Devel Ther.
- 2014 Cicero AFG, Colletti A. Krill oil: evidence of a new source of polyunsaturated fatty acids with high bioavailability. Clinical Lipidology

Capitoli in monografie

- 2021 AFG Cicero, A Colletti. Capitolo 1. Bioactive peptides: an overview Editore: CRC Press
- 2020 AFG Cicero, A Colletti. Capitolo 12. Nutraceuticals supporting heart function in heart failure. Editore: Springer Verlag
- 2020 Alessandro Colletti, Arrigo Cicero. Food and plant bioactives to reduce cardiovascular risk. Editore: Springer-Verlag
- 2020 Alessandro Colletti, Arrigo Cicero. Nutraceuticals in heart failure. Editore: Springer
- 2020 Alessandro Colletti, Arrigo Cicero. Nutraceuticals to improve cognitive functions. Editore: Springer-Verlag
- 2016 Alessandro Colletti. Capitolo 22. Nutraceutici modulanti il tono dell'umore. Editore: Scripta Manent
- 2016 Alessandro Colletti. Capitolo 23. Nutraceutici stimolanti cerebrali. Editore: Scripta Manent
- 2016 Alessandro Colletti. Capitolo 31. Nutraceutici immunostimolanti. Editore: Scripta Manent
- 2015 AFG Cicero, A Colletti. Capitolo 12. Statins and nutraceuticals/functional food - Could be they combined? Editore: Springer Verlag
- 2016 Alessandro Colletti, Arrigo Cicero. Lipid lowering nutraceuticals in clinical practice: an evidence based consensus. Editore: Springer

Libri

- 2021 Alessandro Colletti, Arrigo Cicero. Prontuario di nutraceutica ad uso umano. Editore: Scripta Manent

- 2017 Coadiutore "Trattato di nutraceutica clinica"
Editore: Scripta Manent
- 2017 Alessandro Colletti, Arrigo Cicero. Handbook of Nutraceuticals for Clinical Use. Editore: Springer-Verlag

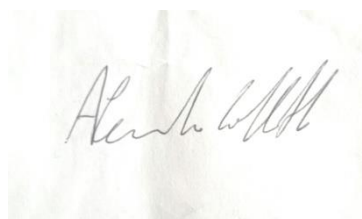
ALTRE COMPETENZE

- Membership e ruolo attivo in società scientifiche nazionali e internazionali Membership e ruolo attivo nella SINut, SINSeB, SIFM, SIFNut. Coordinatore rapporti SINut-farmacie
Responsabile macroregionale SINut Piemonte e Valle d'Aosta.
- Principali ambiti di interesse Settore della nutraceutica e della medicina preventiva, studio di nuove forme farmaceutiche a rilascio modificato, marketing, commercio e note legislative del medesimo settore. Ricerca e sviluppo di nuovi farmaci/nutraceutici nell'ambito cardiovascolare ed oncologico. Studio delle proprietà salutistiche degli alimenti, inseriti all'interno di specifici regimi dietetici. Studio delle proprietà del digiuno intermittente e della dieta chetogenica.
- Associazioni culturali/volontariato Volontario OFTAL (Acqui Terme)
- Sport Appassionato di corsa, in particolare delle lunghe distanze (mezza maratona).
- Triatleta dal 2003 al 2005 presso Acqui Terme.
- Giocatore di basket dal 2005 al 2007 presso Tubosider Cierre ASTI (B2-B1).
Stage presso University of California Los Angeles (UCLA) nel 2006, con Pall Cantù.
Nel 2011 esperienze in categorie minori (Pall.Milano C2, Alessandria C1).
- Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dal decreto legislativo 196/03 e consente il trattamento, la comunicazione e la diffusione dei dati personali che lo riguardano.

DATA

Nizza Monf.to, 10/03/2020

FIRMA





Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome/Nome

CRAVANA Maria Luisa

Telefono

E-mail

PEC

marialuisa.cravana@biologo.onb.it

Cittadinanza

italiana

**Occupazione
desiderata/Settore
professionale**

Biologo Nutrizionista / Dietista

Numero Partita Iva

05407390870

**N. iscrizione Ordine
Nazionale dei Biologi**

AA_078122

N.iscrizione ENPAB

178642

Esperienza lavorativa

Gennaio 2021

Formatore ASI (Associazioni Sportive Sociali Italiane)

Settembre 2020

Collaborazione professionale con PLB ESPORTS

Gennaio 2020

Attività libero professionale come Biologo Nutrizionista presso: SPORT

HEALTH Roma e c/o studio medico privato in Roma.

settembre 2019 Collaborazione professionale con CENTRO MEDICO LASER (medicina estetica); club GET FIT palestre in Milano; Farmacia Foglia Milano.

novembre 2017 Honorary Member of ESNS “European Sport Nutrition Society”

gennaio 2017 Collaborazione professionale con la FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO, monitoraggio e valutazione dell'alimentazione nelle squadre giovanili.

gennaio 2017 Attività libero professionale come Dietista / Biologo Nutrizionista presso: MANARA MEDICAL CENTER e MILANO OBESITY CENTER – Milano; studi privati in Gela e Butera (Sicilia).

Esperienza professionale

giugno 2015 – giugno 2016

Tirocinio formativo presso:



5 Marzo 2016 Corso di formazione residenziale: “LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICHE: STILE DI VITA E METFORMINA” Milano - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori.

25 Maggio 2015 Seminario: “Le cause che danno inizio ai disturbi alimentari”. Università degli studi di Milano - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l’Ambiente.

18 Maggio 2015 Seminario: “Come interfacciarsi e interagire empaticamente di fronte a disturbi alimentari”. Università degli studi di Milano - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l’Ambiente.

5 Marzo 2015 Seminario: “Territorio, prodotti, ricette e dieta mediterranea - Le eccellenze agroalimentari di Milano e della Lombardia per Expo 2015”. Camera di commercio di Milano, palazzo Turati.

4 Marzo 2015 Seminario: “Mass transport properties of polymeric materials: principles and applications”.

24 Novembre 2014 Convegno: “Uniti per i pazienti”. Università degli studi di Milano e Istituto Europeo di Oncologia.

16 Maggio 2014 Workshop: “Innovare per affrontare le sfide del mercato globale, nuove

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Cravana Maria Luisa', written in a cursive style.

opportunità per le PMI alimentari italiane”. Capinfood, Università degli studi di Milano - Dipartimento di Economia, Management e Metodi Quantitativi.

novembre 2012 –
novembre 2013

Tirocinio formativo presso Azienda Ospedaliera Garibaldi Nesima di Catania, reparto Medicina Interna.



09 Maggio 2013

Corso di aggiornamento: “La comunicazione del dono, dagli aspetti etici e scientifici alla scelta di canali e linguaggi”. Catania - Azienda ospedaliera Arnas Garibaldi.

31 Gennaio 2013

Corso di formazione: “Diabete mellito e attività fisica, 10 anni di esperienza”. Catania.

19 Luglio 2012

Seminario: “Celiachia - Glutensensitivity”. Università degli studi di Catania.

26 Giugno 2012

Educazione Alimentare nelle scuole. Comune di Giarre (CT).

Istruzione e formazione

23 marzo 2018

Master di I livello in Nutrizione e Dietetica Applicata allo Sport - Università Politecnica delle Marche.

Tesi: Il valore della nutrizione per i giovani calciatori.

Voto: 110/110

gennaio 2017

Abilitazione alla professione di Biologo Nutrizionista

gennaio 2014 - luglio 2016

Laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana – Facoltà di Scienze Agrarie ed Alimentari Università degli Studi di Milano.

Tesi di laurea: “TRIAL RANDOMIZZATO CONTROLLATO DI DIETA NELLE DONNE CON MUTAZIONE DEI GENI BRCA”.

Voto di laurea: 108/110

settembre 2010 – novembre
2013

Laurea triennale in Dietistica presso Università degli Studi di Catania - Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Tesi di laurea: “GLI EFFETTI DI UNA DIETA AD ALTO CONTENUTO DI CARBOIDRATI E DI UNA AD ALTO CONTENUTO DI MUFA SUI MARKER PRECOCI DI ATEROSCLERESI”.

Voto di laurea 110/110 e Lode

Capacità e competenze personali

Madreligua

Italiano

Altra(e) lingua(e)

**Inglese
Francese**

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
B1	B1	B1	B1	B1	B1
B2	B2	B2	B2	B2	B2

Certificazione di francese:

CFTH B1: Chambre de commerce et de l'industrie de Paris

Capacità e competenze sociali

Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse. Particolare sensibilità alle problematiche personali dei pazienti.

Capacità e competenze organizzative

Capacità di lavorare in situazioni di particolare stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico ed elevata capacità di problem-solving.

Capacità e competenze informatiche

Certificato ECDL (European Computer Driving Licence)

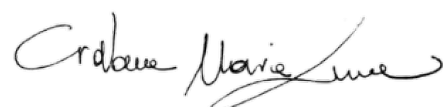
Patente

B


Ulteriori informazioni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto,



consapevole dei diritti relativi al capo III del Reg. UE 679/16 - GDPR, con la sottoscrizione del presente documento, presta esplicito ed inequivocabile consenso ex art. 7 Reg. UE 679/16, al trattamento dei propri dati personali ai fini per cui il presente CV viene chiesto.





Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

Meloni Manuela

Esperienza professionale

Date

Settembre 2019 - presente

Lavoro o posizione ricoperti

Biologa e Nutrizionista

Principali attività e responsabilità

Libera professione

Tipo di attività o settore

Esercito la libera professione e mi occupo di Nutrizione, Educazione Alimentare, Sicurezza Alimentare e Sistemi di Gestione Qualità

Qualifiche e competenze

- Qualifica Auditor/Lead Auditor Sistemi di Gestione per la Qualità ISO 9001:2015 ISO 19011:2018 certificato CEPAS
- Consulente in Sicurezza Alimentare e Sistemi di Gestione Qualità
- Consulente per la certificazione dei prodotti biologici: trasformazione, commercio ed etichettatura
- Iscritta al Master di I livello Sostenibilità dei sistemi alimentari e della dieta mediterranea presso l'Istituto Agronomico del Mediterraneo di Bari (IAMB)

Collaborazioni

Data

Gennaio - giugno 2021

Progetto

Guadagnare in Salute con la LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

Ho preso parte al progetto "Guadagnare in Salute con la LILT" promosso dalla Lega Italiana per la lotta contro i tumori e già realizzato nel corso degli anni scolastici precedenti che costituisce attuazione del Protocollo di intesa tra la LILT e il Ministero dell'istruzione per "Promuovere ed attuare programmi di informazione ed educazione alla salute in relazione alla lotta contro i tumori". Il progetto è rivolto agli istituti scolastici di ogni ordine e grado e, nello specifico del mio incarico agli Istituti Alberghieri del 3° e 4° anno e vengono trattati i temi della prevenzione oncologica e stili di vita a rischio; in particolare la promozione di sani stili di vita, la prevenzione dall'abitudine al fumo e la percezione e la prevenzione del rischio.

Aggiornamento professionale

Costante e proficuo aggiornamento professionale nel rispetto della normativa ECM. Partecipo a numerosi corsi di approfondimento e qualificanti in campo nutrizionale, di diagnostica di laboratorio e sicurezza alimentare, tra cui:

Novembre 2021 - Aprile 2022

Obiettivo Sicurezza Alimentare: la Masterclass:

- La sicurezza alimentare nella filiera ittica: Ecosostenibilità, legislazione ed etichettatura nella filiera ittica
- Etichettatura e conservazione degli alimenti: Informazione e tecnologie per evitare gli sprechi alimentari
- La sicurezza alimentare nella produzione primaria agricola: Dal campo alla tavola

Novembre 2021	Superato esami finali del corso AUDITOR/LEAD AUDITOR SISTEMI DI GESTIONE PER LA ISO 9001:2015 - ISO 19011/2018, n° 282 del Registro dei Corsi Qualificati in accordo allo schema CEPAS (rif. PG01- SH06 rev. corrente). Edizione del 8-9-15-16-17 Novembre 2021 Presso Ordine dei Biologi
09 luglio 2021	Corso FAD: Campagna vaccinale Covid-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS-CoV-2/Covid-19, organizzato da Istituto Superiore di Sanità
23 gennaio 2021	Nutrinformarsi: diete, perdere peso ma non salute, organizzato da CREA - Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione
25-26 settembre 2020	Congresso "SPAZIO NUTRIZIONE DIGITAL EDITION" - Responsabile Scientifico S. Bernasconi
21-22 febbraio 2020	"Le giornate di CARLO CANNELLA - Alimentazione e Nutrizione: interrelazioni sistemiche" - Presso Sapienza Università di Roma, Responsabile Scientifico Lorenzo Maria Donini
4-5 ottobre 2019	I Congresso Internazionale "La nutrizione negli anni 200" organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi

Esperienza professionale

Date	Novembre 2010 - settembre 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile Organizzazione Eventi e Logistica
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> • Responsabile organizzazione di eventi, congressi, meeting, fiere, viaggi "incentive", corsi ECM nazionali ed internazionali. • Attività di consulenza per la definizione del progetto, del programma e della logistica dell'evento (ricerca degli hotel, gestione e prenotazione allotment, prenotazione e gestione trasferimenti); • Individuazione delle date e delle location più adatte scelte dopo sopralluoghi tecnici; scelta di fornitori, di materiali, di impianti, di servizi • Elaborazione agenda e calendario meeting; consulenza nell'analisi del target e della tipologia dell'evento. • Gestione Segreteria Organizzativa pre-congressuale e congressuale e coordinamento personale in sede. • Gestione amministrativa: gestione del budget, stesura del bilancio preventivo di spesa dell'evento, aggiornamento dello stesso in corso d'opera e consuntivo finale. • Definizione e coordinamento dei servizi di Catering & Banqueting; consulenza per la scelta del catering e della ristorazione in base al budget, al target e alla tipologia dell'evento.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Varie società e collaborazioni
Tipo di attività o settore	Organizzazione Eventi, Congressi, Corsi ECM

Esperienza professionale

Date	Sett. 2005 – ott. 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Informatore scientifico del farmaco specialist
Principali attività e responsabilità	Informatore specialist ospedaliero nel settore Malattie Infettive e Autoimmuni, Oncologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Novartis Farma spa
Tipo di attività o settore	Azienda Farmaceutica

Esperienza professionale

Date	2003 - 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Informatore scientifico del farmaco
Principali attività e responsabilità	Informazione Scientifica presso MMG

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servier Italia									
Tipo di attività o settore	Azienda Farmaceutica									
Esperienza professionale										
Date	2002 - 2006									
Lavoro o posizione ricoperti	Studente in: - Dottorato di Ricerca presso l'Università degli Studi di Torino in Fisiologia Umana (Titolo non conseguito) - Master Post-Universitario in Nutrizione Umana e Dietologia									
Principali attività e responsabilità	Ricerca									
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Torino									
Tipo di attività o settore	Ricerca Scientifica									
Istruzione e formazione										
Titolo della qualifica rilasciata	Esame di stato presso l'Università degli Studi di Milano per l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo ed iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi									
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale Vecchio Ordinamento in Scienze Biologiche ad indirizzo Fisiopatologico presso Università degli Studi di Torino									
Titolo della qualifica rilasciata	Licenza Liceo Scientifico									
Capacità e competenze personali										
Madrelingua	Italiana									
Altra(e) lingua(e)										
Autovalutazione										
Livello europeo (*)										
Inglese	Comprensione		Parlato				Scritto			
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale						
	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio
Francese	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare
	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue									
Capacità e competenze sociali	Ottime doti relazionali e di comunicazione, spirito di gruppo e capacità di adeguamento									
Capacità e competenze organizzative	Leadership e ottima attitudine alla gestione di progetti e di gruppi (coordinavo abitualmente gruppi di lavoro nell'organizzare eventi, anche gruppi diversi per eventi diversi contemporaneamente); Dal 2010 al 2019 ho lavorato nel settore dell'organizzazione di eventi, congressi, corsi ECM, meeting, fiere e viaggi "incentive". Ho una forte propensione al raggiungimento degli obiettivi grazie anche all'esperienza maturata nel settore farmaceutico. Abituata a lavorare sotto stress, ho ottime doti organizzative e di problem solving.									
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza dei programmi Office™(Word™, Excel™ e PowerPoint™); Ottima conoscenza del sistema Mac Os									
Patente	B									
Ulteriori informazioni	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno '03									

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto, consapevole dei diritti relativi al capo III del Reg. UE 679/16 - GDPR, con la sottoscrizione del presente documento, presta esplicito ed inequivocabile consenso ex art. 7 Reg. UE 679/16, al trattamento dei propri dati personali ai fini per cui il presente CV viene chiesto

Torino, 14 aprile 2022

In fede

Manuela Meloni

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuela Meloni', written over a printed name. The signature is fluid and cursive, with a large initial 'M' and a long horizontal stroke at the end.

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

MERZARI FABIANO

merzarif@gmail.com

Italiana

[24, 08, 1979]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

01/01/2022 →

Akern srl – Via Umberto Forti, 6 – 56121 – PISA

Ricerca, Produzione e Rivendita strumenti elettromedicali, Formazione e servizi per specialisti del settore sanitario e fitness

Business Development Manager Private Nutrition & Sports - Italy

Vendita dei sensori , creazione e divulgazione di corsi di formazione sulle strumentazioni vendute

01/01/2017 → 31/12/2021

Jatreia srl – P.za dello Zodiaco, 29 – 37012 – Bussolengo (VR)

Rivendita strumenti elettromedicali, Formazione e servizi per specialisti del settore sanitario e fitness

CEO

Gestione aziendale

01/09/2014 → 31/12/2016

Jatreia srls – P.za dello Zodiaco, 29 – 37012 – Bussolengo (VR)

Rivendita strumenti elettromedicali, Formazione e servizi per specialisti del settore sanitario e fitness

Funzionario commerciale e responsabile della formazione

Vendita dei sensori , creazione e divulgazione di corsi di formazione sulle strumentazioni vendute

13/01/2006 – 06/06/2014

L&B srl – via Cà Nova Zampieri, 4 – 37057 – San Giovanni Lupatoto (VR)

Rivendita strumenti elettromedicali, Formazione e servizi per specialisti del settore sanitario e fitness

- Tipo di impiego Funzionario commerciale e responsabile della formazione
- Principali mansioni e responsabilità Vendita dei sensori , creazione e divulgazione di corsi di formazione sulle strumentazioni vendute
- Date (da – a) 03/10/2002 →
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Agricola Merzari Fabiano – Via Bussolengo, 25 – 37060 – Lugagnano (VR)
- Tipo di azienda o settore Azienda agricola – produzione e vendita frutta
- Tipo di impiego Titolare e operatore
- Principali mansioni e responsabilità Titolare dell'azienda, responsabile della gestione delle risorse e del personale
- Principali mansioni e responsabilità Vendita dei sensori creazione e divulgazione di corsi di formazione sulle strumentazioni vendute
- Date (da – a) 28/10/2001 - 25/07/2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Il Leccardo srl c/o Ristorante Mc Donald's – Centro commerciale La Grande Mela Shoppingland – Lugagnano di Sona (VR)
- Tipo di azienda o settore Ristorazione
- Tipo di impiego Responsabile punto vendita
- Principali mansioni e responsabilità Gestione cassa e personale, attività di banconiere, gestione magazzino e cucina

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 11/09/1999 – 26/10/2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Verona – Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali
- Qualifica conseguita Corso di Laurea in Biotecnologie agro industriali
- Date (da – a) 25/09/1994 – 25/06/2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ITIS – Enrico Fermi
- Qualifica conseguita Tecnico di laboratorio Chimico Biologico

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

SUFFICIENTE

INFORMAZIONI PERSONALI

Gian Mario Migliaccio



Sesso M | Data di nascita | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 01/01/2010 a oggi

Professionista, manager e divulgatore scientifico

Sport Science Lab UK e Italia, CONI Comitato Olimpico Lombardia e Sardegna, Energy Standard Ukraine
 - Sport Physiologist per atleti internazionali, autore di libri e formatore

Attività o settore Sport Science

Da 01/01/1988 a 2009

Manager ed imprenditore

Made In It srl, Akos, RealClick srl
 - Comunicazione e marketing, Amministratore e responsabile ufficio di rappresentanza estera a Beijing (Cina) fino al 2009

Attività o settore Comunicazione e marketing anche in area Science

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Complessivamente dal 1990 ad oggi

Dottore di Ricerca in Scienze dello Sport

Università degli Studi di Roma 2 Tor Vergata

Laurea Magistrale in Scienze dello Sport

Università degli Studi di Cagliari 110/110 lode

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione

Università degli Studi di Roma 5 100/110

Laurea Magistrale in Psicologia dei Gruppi e Organizzazioni

Università degli Studi di Roma Niccolò Cusano 110/110 lode

ATTIVITA' PROFESSIONALE

In corso

Biologo Nutrizionista

Iscritto all'Ordine dei Biologi Nazionale

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	B1
Spagnolo	B1	B1	B2	B2	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative**
 - Possiedo ottime esperienze comunicative acquisite nel percorso professionale e da relatore nei congressi scientifici nazionali e internazionali
- Competenze scientifiche**
 - Abilitazione Scientifica Nazionale ASN 2016 nel settore concorsuale 06/N2 e settore disciplinare M-EDF/01 ../02
- Produzione scientifica**
 - 31 Lavori scientifici pubblicati e recensiti su Scopus
 - H-index 16 al 2022
- Competenze organizzative e gestionali**
 - Sono sempre stato imprenditore e/o socio di maggioranza di società anche internazionali.
 - Sono puntuale e preciso, attento ai dettagli, sono capace di lavorare anche sotto stress, sono aperto a nuove mansioni e disponibile ad assumermi nuove responsabilità.
- Competenze professionali**
 - Ottima capacità organizzativa e di problem-solving

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Avanzata padronanza degli strumenti della suite per ufficio nel pacchetto Office e OpenSource.
- Avanzata padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini
- Avanzata padronanza delle piattaforme di gestione contenuti per i social

- Altre competenze**
 - Mi piace lavorare in team, rispetto tutte le culture, religioni, razze, sessi e orientamenti; mi piace comunicare in più lingue.
 - Nel mio tempo libero sono appassionato di Moto e di Nuoto e pratico palestra
- Patente di guida** A, B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto, consapevole dei diritti relativi al capo III del Reg. UE 679/16 - GDPR, con la sottoscrizione del presente documento, presta esplicito ed inequivocabile consenso ex art. 7 Reg. UE 679/16, al trattamento dei propri dati personali ai fini per cui il presente CV viene chiesto



MIGLIACCIO
 GIAN
 MARIO
 23.02.2023
 21:11:58
 GMT+01:00



FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	PADULO JOHNNY
E-mail	johnny.padulo@unimi.it
Nazionalità	Italiana
Luogo di nascita	Wolfsburg (Germania Repubblica Federale)
Data di nascita	11/10/1975

ORCID iD <https://orcid.org/0000-0002-4254-3105>
Scopus Author ID: 54684953400
Loop profile: 227133
https://www.researchgate.net/profile/Johnny_Padulo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Data di conseguimento	15.05.2012 Dottorato di Ricerca in “ Scienze dello Sport ”,
Nome e tipo di istituto di istruzione	Presso: Laboratorio Human Performance Lab and Training “Carmelo BOSCO” Università di Roma “Tor Vergata”

UNIVERSITÀ – CARRIERA

- 01.08.2019 a tutt’oggi Professore Associato (SSC 06/N2 - SSD M-EDF/02) “**Metodi e didattiche delle attività sportive**”
Presso l’Università degli Studi di Milano (MI)
- 13.05.2014 al 12.05.2019 Ricercatore T.D. (A) M-EDF/02 “**Metodi e didattiche delle attività sportive**”
Presso l’Università eCampus Novedrate (CO)

ATTIVITÀ SCIENTIFICA

Le linee di ricerca principali del Prof. Johnny Padulo sono quelle relative alla Bioenergetica della locomozione (cammino, nordik walking, marcia, corsa, pedalata) sia nella popolazione sportiva che non sportiva con particolare interesse alla domanda metabolica e meccanica nelle diverse inclinazioni/pendenze e superfici finalizzato al miglioramento del rendimento meccanico.

I RISULTATI DELL'ATTIVITÀ SCIENTIFICA E DIVULGATIVA SONO COSÌ DISTRIBUITI:

- Articoli scientifici peer review dal 2011 ad oggi: **232 prodotti scientifici** di cui 96 negli ultimi 5 anni e 214 negli ultimi 10 anni (Soglie 2021/2023 ASN 2^ fascia 9 articoli, 1^ fascia 10, Commissario ASN 27)
- Numero totale di **citazioni 4218** fonte Scopus (Soglie 2021/2023 ASN 2^ fascia 95 citazioni, 1^ fascia 254 citazioni, Commissario ASN 352)
- **h-index 33** fonte Scopus (Soglie 2021/2023 ASN 2^ fascia 6 h-index, 1^ fascia 8 h-index, Commissario ASN 8)
- Abstracts su riviste indicizzate: 17
- Atti congressuali: 61 abstract
- Monografie: 2
- Capitoli in volume: 4
- Articoli divulgativi: 3
- Nr. 10 Premi/riconoscimenti scientifici
- Nr. 9 Progetti di ricerca Nazionali/Internazionali
- Riviste scientifiche in qualità di Ass Editor: 9
- Riviste scientifiche in qualità Referee: 50
- Affiliazioni a Società Scientifiche: 4
- Relatore a Congressi Internazionali: 45
- Comitati Scientifici Internazionali per eventi congressuali: 15
- Brevetti accettati: nr.4

Milano lì, 20 febbraio 2023

Il dichiarante
Prof Johnny Padulo





Rudy Alexander Rossetto

rudy alexander
rossetto
15.02.2023
22:10:06
GMT+01:00

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **RUDY ALEXANDER ROSSETTO**
Indirizzo **STUDIO – VIA T. EDISON 1 – 21010 GOLASECCA (VA)**
Telefono **0039 347.2765.215 – 351.932.2018**
Fax
E-mail **dott.rossetto@gmail.com**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 18/12/1977

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 2022 ad oggi **Presidente Ordine dei Biologi Lombardia dal 2022**
 - Dal 2020 ad oggi **Biologo Nutrizionista – Libera Professione dal 2020**
 - Dal 2021 ad oggi **Docente SDS CONI Lombardia dal 2021**
 - Dal 2019 ad oggi **Membro CTS (comitato tecnico scientifico) CIWAS**
(Confederazione Italiana del Wellness e le Attività Sportive per la Salute)
 - Dal 2021 ad oggi **Ricercatore della rete Eco Food Fertility (www.ecofoodfertility.it)**
 - Dal 2017 ad oggi **Preparatore atletico e docente Federazione Italiana Bowling**
(campioni del mondo 2019/2020)
 - Dal 2019 ad oggi **Preparatore atletico biomeccanico e nutrizionista diversi Atleti Nazionali della Federazione Italiana Gioco Squash**
 - Dal 2018 ad oggi **Specialist della Fitness Network Italia**
 - Dal 2015 ad oggi **Preparatore Atletico e nutrizionista di IMB Academy Italia –**
Accademia di JKD fondata da Bruce Lee.
 - Dal 2001 ad oggi **Fondatore, ideatore e CEO di SpideRap – Metodo e Disciplina**
Inventore di 30 programmi di allenamento legati a preparazione atletica, recuperi funzionali e Rehab in genere.
 - Dal 2008 al 2017
 - Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- C.S.E.N.**
- Ente di promozione sportiva
- Docente formatore Nazionale

- Principali mansioni e responsabilità

• Dal 2017 -ad oggi

• Dal 2008 – ad oggi

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Dal 2006 – ad oggi

- Nome e del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità



rudy alexander rossetto
15.02.2023 22:10:06 GMT+01:00

• Dal 2022 – ad oggi

• Dal 2000 – ad oggi

• Dal 2000 – ad oggi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 2020 – ad oggi
- Dal 2020 – ad oggi

- Docente dal 2008 per moltissime delle discipline qui sopra e sottoelencate per conto dello C.S.E.N. Varese (centro sportivo educazione nazionale riconosciuto dal CONI come ente di promozione sportiva
- Responsabile di tutte le docenze CSEN dalla Svizzera a Milano dal 2013 per la provincia di Varese sia per il settore body building che per il settore fitness.

Formatore di formatori C.S.E.N di area tecnico specifica

A.S.I

- Ente di promozione sportiva

Docente Nazionale

EFR – Emergency First Response

- Ente di diffusione delle pratiche di primo soccorso di PADI Europe

Docente e Responsabile dei corsi di formazione per tutta la provincia, ad oggi ho diplomato circa 200 persone e prestato il mio supporto da istruttore a centinaia di aziende che richiedevano formazione per la legge 381 ex 626 inoltre

- diplomato come istruttore Emergency first Response (primo intervento) con uso del defibrillatore e ossigeno
- instructor course primary care secondary care, care for children with AED and Oxygen Provider
- da settembre 2011 mi sono diplomato ad Hettligen presso PADI Europe come Instructor Trainer E.F.R. accreditata e riconosciuta a livello internazionale dall'Ilcor. (comitato per la risuscitazione mondiale)

Ultime Docenze di Biologia dello Sport-Nutrizione- Fisiologia- Anatomia e corretti stili di vita presso:

- Corsi di laurea presso Università degli Studi di Milano
- Corsi tecnici Federazioni: FICK -FICSF -FEDERCICLISMO
- Istituto Ungaretti Sesto Calende

Servizio di Consulenza globale per centri sportive -palestre-campus-centri ricreativi – aziende.

Servizio di **Educatore** presso diversi istituti scuole elementari-medie-superiori e centri di aggregazione giovanile estivi e invernali, gestendo percorsi didattici diversi tra cui consulenza e programmi fisici come capoeira SpideRap e molte altre.

Abilitato alla professione di Biologo

Iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi

• 03/03/2020

Laurea in Scienze della Nutrizione presso l'Università Telematica San Raffaele – votazione 98/110 con una tesi dal titolo Il World Tour “Ciclico” il corretto stile di preparazione, alimentazione e integrazione nella scalata verso la vittoria

• 17/07/2017

Laurea in Scienze motorie presso l'Università Telematica Pegaso – votazione 99/110 con una tesi dal titolo “SPIDERAP™: dalla valutazione allo sviluppo degli schemi motori di base, nella preparazione atletica e nel recupero funzionale post traumatico”

Diploma di Maturità Linguistica

• 2021

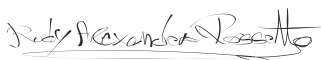
Partecipazione a corsi ECM monotematici:

- Corso FAD: Campagna Vaccinale Covid-19: La Somministrazione In Sicurezza Del Vaccino Anti Sars-Cov-2/Covid-19
- Corso FAD: La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso

• Dal 2000 – ad oggi

Partecipazione a master monotematici

- n 1 Corso Di Formazione “HIGH Performance” CONI Lombardia 18-19/12/2021 Milano
- n 1 Convegno Nazionale ortho-farmacia 30 ottobre 2021
- n 1 corso best practice nel prelievo delle secrezioni nasofaringee FAD 26-09-21 Ordine Nazionale Dei Biologi
- n 1 nutrizione e PMA FAD 12 maggio 2020
- n 1 Congresso Nazional alimentazione, attività fisica e posturologia 18 marzo 2017 Milano
- n 1 corso formazione analisi della composizione corporea con Bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale 2 dicembre 2017
- n 1 Convegno Nazionale FISCOSEN 13-01-2018
- n 1 certificazione gradazione corda laranja /azul Abadà Capoeira 2013
- n 1 certifica gradazione corda Azul capoeirarte 03/04/205
- n 4 marketing e comunicazione 2000/2014
- n 3 club manager 1999/2019
- n 2 neurotaping somatosensoriale elastico Como 23-24 Gennaio 2010
- n 4 recuperi funzionali articolazioni e annessi caviglia-ginocchio-spalla-gomito 2000/2002
- n 1 fitness per senior Milano Novembre 2004
- n 1 fitness per junior Milano Maggio 2007
- n 2 cellulite 360° Milano Maggio 2004 – 06 Febbraio 2010
- n 2 fitness per diversamente abili e sport e disabilità Milano 19-01-2008
- n 8 fitness cardio-metabolico funzionale 2000/2010
- n 4 stretching 2000/2019
- n 5 stretching posturale 2000/2019
- n 6 alimentazione ed integrazione 1999/2015
- n 3 elettrostimolazione primo e secondo livello 2000/2002
- n 1 stage di capoeira 11 -09-2005
- n 1 tabelle e programmi di allenamento Milano 13-04-2003
- n 1 allenamento per le donne Milano 02-11-2003
- n 1 Total Body Funzionale Milano Aprile 2004
- n 1 corso istruttore fitboxe 1 livello 2000
- n 1 corso istruttore fitboxe 2 livello 2001
- n 1 corso 1 livello acrobatica aerea tessuti 12-05-2019
- n 1 corso tecniche del massaggio 04-04 2006
- n 1 corso massaggio connettivale 2006-02007
- n 1 G.A.G. gambe addominali glutei Milano Maggio 2006
- n 2 comunicazione verbale non verbale 2000-2001
- congressi e seminari focalizzati su tutti i settori qui sopra elencati. Settore oncologico, connesso alle riabilitazioni. 2012-2019



rudy alexander
rossetto
15.02.2023
22:10:06
GMT+01:00

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

Portoghese
BUONA
BUONA
OTTIMA

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
RELAZIONALI
E ORGANIZZATIVE**

Inglese, Francese e Tedesco: SCOLASTICI

Attitudine al lavoro di gruppo.
Buona predisposizione nei rapporti interpersonali.
Attitudine al lavoro per obiettivi.
Attitudine a viaggi e spostamenti

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
TECNICHE**

PACCHETTO OFFICE (CONOSCENZA DI EXCELL, DI POWER POINT, USATI
QUOTIDIANAMENTE A LIVELLO BASE)
SISTEMI DI POSTA E/O ANALOGHI

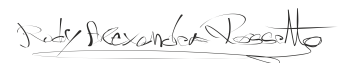
UTILIZZO DELLA BIOIMPEDENZIOMETRIA
UTILIZZO DI PROGRAMMI DI DIETISTICA COMPUTERIZZATA

INTERESSI

Tutte le discipline sportive, modellismo, Elettronica
Ricerca, sviluppo e supporto di attività per bambini, adolescenti e adulti
Cultura e Storia del Brasile

PATENTE

Patente A – B e C



rudy alexander
rossetto
15.02.2023
22:10:06
GMT+01:00