



Supporto nutrizionale nelle patologie cardiovascolari

Sabato 18 giugno 2022 ore 9.30 – 16.30

Roma, Università Pontificia Salesiana – Aula Don Bosco

PROGRAMMA

9.15 Registrazione partecipanti

I Sessione Teorica

9.30 *Fisiologia del cuore e inquadramento energetico secondo la Medicina Tradizionale Cinese*

[Dott. Fausto Aufiero](#)

9.50 *Asse cuore - cervello: relazioni funzionali tra cuore e cervello*

[Dottoressa Enrica Pastore](#)

10.20 *Il cuore come organo endocrino*

[Dottoressa Enrica Pastore](#)

10.40 *Asse cuore - intestino: il microbiota e le patologie cardiovascolari*

[Dottoressa Enrica Pastore](#)

11.00 *Fisiopatologia dell'apparato cardiocircolatorio:*

. cardiopatie congenite e acquisite

. terapie

. interazione fra farmaci e dieta

[Dott. Fausto Aufiero - Dottoressa Enrica Pastore](#)

11.30 *Strategie terapeutiche nutrizionali in base alle costituzioni umane*

[Dott. Fausto Aufiero - Dottoressa Enrica Pastore](#)

11.50 *“ I magnifici 7 ”: alimenti amici del cuore*

[Dott. Fausto Aufiero - Dottoressa Enrica Pastore](#)

12.30 Dimostrazione pratica

Tecniche di preparazioni alimentari: preparazione di ricette utili nelle patologie cardiovascolari

[Michele Pentassuglia](#)

13.30 Degustazione

Esperienza diretta circa l'impatto delle diverse tecniche di cottura sul gusto e sulle caratteristiche funzionali dell'alimento.

14.00 – 14.30 Pausa

-

II Sessione Teorica

14.30 *Stress e cuore*

[Dottoressa Enrica Pastore](#)

15.15 *COVID 19 e patologie cardiache*

[Dottoressa Enrica Pastore](#)

15.45 – 16.30 *Domande e conclusione*