

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

**NOME**                   **CRISTIANA ALMERIGHI**

**NAZIONALITÀ**       **ITALIANA**

**STATO CIVILE**       **CONIUGATA, 3 FIGLI**

**ISTRUZIONE-FORMAZIONE-ESPERIENZA LAVORATIVA**

LUGLIO 1988	MATURITA' CLASSICA, VOTO 60/60 LICEO CLASSICO "G.M. DETTORI", CAGLIARI
APRILE 1997	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA VOTO 110/110 CUM LAUDE UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA"
NOVEMBRE 1998 - OTTOBRE 2003	SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA INTERNA UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA"
OTTOBRE 2003	DIPLOMA DI SPECIALISTA IN MEDICINA INTERNA, VOTO 70/70 CUM LAUDE
GENNAIO 2003 - OTTOBRE 2005	RESEARCH FELLOW INSTITUTE OF LIVER STUDIES, KING'S COLLEGE HOSPITAL, LONDRA
GENNAIO 2003 – DICEMBRE 2005	REVIEWER PER JOURNAL OF HEPATOLOGY
OTTOBRE 2005 - OTTOBRE 2008	DOTTORATO DI RICERCA IN METODOLOGIA IN MEDICINA PREVENTIVA E TERAPIA, CICLO XXI, DIPARTIMENTO SANITA' PUBBLICA, UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA, "TOR VERGATA"
GENNAIO 2006- DICEMBRE 2011	REVIEWER PER DIGESTIVE AND LIVER DISEASE
DICEMBRE 2007 - FEBBRAIO 2008	MEDICAL SCIENCE MANAGER DIREZIONE MEDICA, BRISTOL MEYER SQUIBB, ROMA
OTTOBRE 2009	DIPLOMA DI DOTTORE DI RICERCA IN METODOLOGIA IN MEDICINA PREVENTIVA E TERAPIA, DIPARTIMENTO SANITA' PUBBLICA, UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA, "TOR VERGATA"
DICEMBRE 2009 - SETTEMBRE 2011	COLLABORAZIONE UNIVERSITARIA AD ATTIVITÀ DI RICERCA NELL'AMBITO DEI SEGUENTI PROGETTI: 1) "RUOLO DI IGF-1 NEL DANNO E RIPARAZIONE DEL FEGATO DOPO ISCHEMIA E RIPERFUSIONE" 2) "RUOLO DELL'ALBUMINA UMANA NELLA GESTIONE CLINICA DELL'ASCITE REFRATTARIA".

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA , "TOR VERGATA"

GENNAIO 2010- DICEMBRE 2011	EDITOR ASSISTANT PER DIGESTIVE AND LIVER DISEASE
GENNAIO 2010 - OTTOBRE 2011	CONTRATTO LIBERO-PROFESSIONALE DIVISIONE DI EPATOLOGIA, POLICLINICO "TOR VERGATA", ROMA
SETTEMBRE 2010 - GIUGNO 2014	CORSO POST-LAUREA QUADRIENNALE IN BIOTERAPIA NUTRIZIONALE® CENTRO DI RICERCHE E STUDI DI MEDICINA NATURALE E APPLICATA, VIS SANATRIX NATURAE, ROMA
GENNAIO 2013-	LIBERO PROFESSIONISTA DOCENTE SCUOLA TRIENNALE DI NATUROPATIA (A NORMA UNI) CENTRO DI RICERCHE E STUDI DI MEDICINA NATURALE E APPLICATA, VIS SANATRIX NATURAE, ROMA
SETTEMBRE 2014-	DOCENTE NEL CORSO POST-LAUREA DI BIOTERAPIA NUTRIZIONALE® CENTRO DI RICERCHE E STUDI DI MEDICINA NATURALE E APPLICATA, VIS SANATRIX NATURAE, ROMA
SETTEMBRE 2018-	DOCENTE DEL CORSO DI DIETETICA E SCIENZA DELLA NUTRIZIONE PRESSO IL CENTRO STUDI DI OSTEOPATIA TRADIZIONALE, CSOT, ROMA
MAGGIO 2019	DIPLOMA DI PERFEZIONAMENTO TRIENNALE IN PIANTE MEDICINALI E FITOTERAPIA APPLICATA, PRESSO L' UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA TUSCIA, VITERBO
APRILE 2023	DIPLOMA DI MASTER UNIVERSITARIO II LIVELLO IN DIETOLOGIA E NUTRIZIONE, CICLO III, CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS

#### RELAZIONI A CORSI E SEMINARI

FEBBRAIO 2005	SEMINARIO DAL TITOLO: "DIFFERENT CELL LINEAGES ARE INVOLVED IN LIVER DAMAGE AND FIBROSIS IN HCV/HIV COINFECTED AND IN HCV MONOINFECTED PATIENTS" (KING'S COLLEGE HOSPITAL, LONDRA)
NOVEMBRE 2017	SEMINARIO DAL TITOLO: "LE PATOLOGIE GLUTINE-RELATE" (UNIVERSITÀ SALESIANA, ROMA)
FEBBRAIO 2018	SEMINARIO DAL TITOLO: "RAZIONE ALLO STRESS. GLI ADEGUAMENTI ORMONO-METABOLICI E POSTURALI. UN APPROCCIO INTEGRATO TRA NUTRIZIONE E OSTEOPATIA" (CSOT, ROMA)
MARZO 2019	CORSO POST-GRADUATE DAL TITOLO: "BIOTERAPIA NUTRIZIONALE® E OSTEOPATIA. APPROCCIO INTEGRATO ALLE DISFUNZIONI METABOLICHE" (AISERCO, PALERMO)

## PUBBLICAZIONI

1. BALSANO C, ARTINI M, GIAMBARTOLOMEI S, ALMERIGHI C. TERAPIA DELL'EPATITE DA VIRUS C: TRATTAMENTI CONVENZIONALI E NON. *GIORNALE DI GASTROENTEROLOGIA* 1997; 2: 130-7.
2. PENSATI L, COSTANZO A, IANNI A, ACCAPEZZATO D, IORIO R, NATOLI G, NISINI R, ALMERIGHI C, BALSANO C, VAJRO P, VENIENTE A, LEVRERO M. FAS/APO 1 MUTATIONS AND AUTOIMMUNE LYMPHOPROLIFERATIVE SYNDROME IN A PATIENT WITH TYPE 2 AUTOIMMUNE HEPATITIS. *GASTROENTEROLOGY* 1997; 113: 1384-9.
3. GIAMBARTOLOMEI S, ARTINI M, ALMERIGHI C, MOAVERO SM, LEVRERO M, BALSANO C. NONSTEROIDAL ANTI-INFLAMMATORY DRUG METABOLISM POTENTIATES INTERFERON ALFA SIGNALING BY INCREASING STAT1 PHOSPHORILATION. *HEPATOLOGY*. 1999; 30: 510-6.
4. LEVRERO M, PAGANO S, FULCO M, ARTINI M, GRAMANTIERI L, ALMERIGHI C, GIAMBARTOLOMEI S, BURGIO VL, BOLONDI L, BALSANO C. HEPATITIS VIRUSES AND HEPATOCELLULAR CARCINOMA. THE ROLE OF THE HEPATITIS B VIRUS HBX PROTEIN IN HEPATOCYTES TRANSFORMATION: EFFECTS OF GENETIC VARIABILITY AND FUNCTIONAL INTERACTIONS WITH THE HCV PROTEINS. IN ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ. PRIMO PROGETTO DI RICERCA SULL'EPATITE VIRALE: EZIOPATOGENESI E DIAGNOSI (1997-1999). PROGRESS REPORT. RAPPORTI ISTISAN 00/1, A CURA DI MARIA RAPICETTA, PP 127-135, 2000.
5. LEVRERO M, FULCO M, ALMERIGHI C, COSTANZO A. LA PATOGENESI MOLECOLARE DEL CARCINOMA EPATOCELLULARE. IN: L'EPATOCARCINOMA: DAI MECCANISMI MOLECOLARI ALLA CLINICA. LUIGI POZZI EDITORE, 2001, PP 24-49.
6. MAES M, BONACCORSO S, MARINO V, PUZELLA A, PASQUINI M, BIONDI M, ARTINI M, ALMERIGHI C, MELTZER H. TREATMENT WITH INTERFERON-ALPHA (IFN ALPHA) OF HEPATITIS C PATIENTS INDUCES LOWER SERUM DIPEPTIDYL PEPTIDASE IV ACTIVITY, WHICH IS RELATED TO IFN ALPHA-INDUCED DEPRESSIVE AND ANXIETY SYMPTOMS AND IMMUNE ACTIVATION. *MOL PSYCHIATRY* 2001; 6: 475-80.
7. ROSSINI A, ARTINI M, LEVRERO M, ALMERIGHI C, MASSARI M, BIASI L, RADAELI E, CARIANI E. HEPATITIS C VIRUS (HCV) RNA DETERMINATION AFTER TWO WEEKS OF INDUCTION INTERFERON TREATMENT IS AN ACCURATE PREDICTOR OF NON-RESPONSE: COMPARISON OF TWO TREATMENT SCHEDULES. *DIG DIS SCI* 2001; 46: 2389-95.
8. BONACCORSO S, PUZELLA A, MARINO V, PASQUINI M, BIONDI M, ARTINI M, ALMERIGHI C, LEVRERO M, EGYED B, BOSMANS E, MELTZER HY, MAES M. IMMUNOTHERAPY WITH INTERFERON-ALPHA IN PATIENTS AFFECTED BY CHRONIC HEPATITIS C INDUCES AN

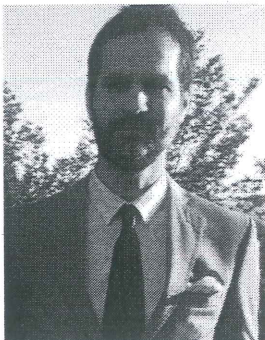
INTERCORRELATED STIMULATION OF THE CYTOKINE NETWORK AND AN INCREASE IN DEPRESSIVE AND ANXIETY SYMPTOMS. PSYCHIATRY RES 2001; 105: 45-55.

9. BONACCORSO S, MARINO V, PUZELLA A, PASQUINI M, BIONDI M, ARTINI M, ALMERIGHI C, VERKERK R, MELTZER H, MAES M. INCREASED DEPRESSIVE RATINGS IN PATIENTS WITH HEPATITIS C RECEIVING INTERFERON-ALPHA-BASED IMMUNOTHERAPY ARE RELATED TO INTERFERON-ALPHA-INDUCED CHANGES IN THE SEROTONINERGIC SYSTEM. J CLIN PSYCHOPHARMACOL 2002; 22: 86-90.
10. ARTINI M, CARIANI E, ALMERIGHI C, FULCO M, ROSSINI M, PIETROPAOLO L, STIVALI G, MONTALTO G, CARTOZZOLO M, GIRELLI G, GRIMALDI F, LEVRERO M, BALSANO C. PREVALENCE OF GENOMIC VARIABILITY OF TT VIRUS (TTV) IN ITALIAN CRYPTOGENIC HEPATITIS PATIENTS AND HEALTHY BLOOD DONORS. DIG LIVER DIS 2002 AUG; 34 (8): 570-6.
11. ALMERIGHI C EPATITE FULMINANTE. IN LEZIONI DI MEDICINA INTERNA. ARACNE EDITRICE, 2003.
12. SINISTRO A, CIAPRINI C, NATOLI S, SUSSARELLO E, CALÒ CARDUCCI F, ALMERIGHI C, CAPOZZI M, DEMIN F, ROCCHI G, BERGAMINI A. LYPOPOLYSACCHARIDE DESENSITIZES MONOCYTES-MACROPHAGES TO CD40L STIMULATION. IMMUNOLOGY 2007 Nov; 122(3): 362-70.
13. BAIOCCHI L., TISONE G., RUSSO M.A., LONGHI C., PALMIERI G., VOLPE A., ALMERIGHI C., TELESCA C., CARBONE M., TOTI L., DE LEONARDIS F., AND ANGELICO M.. TUDCA PREVENTS CHOLESTASIS AND CANALICULAR DAMAGE INDUCED BY ISCHEMIA-REPERFUSION INJURY IN THE RAT, MODULATING PKCa-EZRIN PATHWAY. TRANSPL INT 2008 AUG; 21(8): 792-800.
14. ORLACCHIO A., BAZZOCCHI G., PASTORELLI D., BOLACCHI F., ANGELICO M., ALMERIGHI C., MASALA S., SIMONETTI G. PERCUTANEOUS CRYOABLATION OF SMALL HEPATOCELLULAR CARCINOMA WITH US GUIDANCE AND CT MONITORING: INITIAL EXPERIENCE. CARDIOVASC INTERVENT RADIOL 2008 MAY-JUN; 31(3): 587-94
15. SINISTRO A, ALMERIGHI C, CIAPRINI C, NATOLI, SUSSARELLO E, DI FINO S, CALÒ-CARDUCCI F, ROCCHI G, BERGAMINI A. DOWNREGULATION OF CD40 LIGAND RESPONSE IN MONOCYTES FROM SEPSIS PATIENTS. LIN VACCINE IMMUNOL. 2008 DEC; 15(12): 1851-8.
16. C. ALMERIGHI, SINISTRO A, CAVAZZA A, CIAPRINI C, ROCCHI G, BERGAMINI A. 1,25 DIHYDROXYVITAMIN D INHIBITS CD40L-INDUCED PRO-INFLAMMATORY AND IMMUNOMODULATORY ACTIVITY IN HUMAN MONOCYTES. CYTOKINE. 2009 MAR 45(3): 190-7.
17. LIONETTI R, TISONE G, PALMIERI G, ALMERIGHI C, ANSELMO A, TARICIOTTI L, LENCI I, DE LUCA L, MONACO A, ANGELICO M. MAINTENANCE RIBAVIRIN MONOTHERAPY DELAYS FIBROSIS PROGRESSION IN LIVER TRANSPLANT RECIPIENTS WITH RECURRENT HEPATITIS C AT HIGH RISK OF PROGRESSION. DIG LIVER DIS. 2010 APR;42(4):297-303
18. UCCIOLI L, SINISTRO A, ALMERIGHI C, CIAPRINI C, CAVAZZA A, GIURATO L, RUOTOLO V, SPASARO F, VAINIERI E, ROCCHI G, BERGAMINI A. PROINFLAMMATORY MODULATION OF THE SURFACE AND CYTOKINE PHENOTYPE OF MONOCYTES IN PATIENTS WITH ACUTE CHARCOT FOOT.

DIABETES CARE. 2010 FEB;33(2):350-5.

19. ALMERIGHI C, BERGAMINI A, LIONETTI R, SINISTRO A, LENCI I, TARICIOTTI L, TISONE G, ANGELICO M. VITAMIN D3 MODULATES T LYMPHOCYTE RESPONSES IN HEPATITIS C VIRUS-INFECTED LIVER TRANSPLANT RECIPIENTS. DIG LIVER DIS. 2012 JAN;44(1):67-73.
20. CARBONE M, CAMPAGNOLO L, ANGELICO M, TISONE G, ALMERIGHI C, TELESCA C, LENCI I, MOSCATELLI I, MASSOUD R, BAIOCCHI L. LEPTIN ATTENUATES ISCHEMIA-REPERFUSION INJURY IN THE RAT LIVER. TRANSPL INT. 2012 DEC;25(12):1282-8.
21. BAFFARI E, FIUME D, CAIAZZO G, SINISTRO A, NATOLI S, ALMERIGHI C, CALÒ-CARDUCCI F, LEONARDIS F, BERGAMINI A. UPREGULATION OF THE INHIBITORY RECEPTOR ILT4 IN MONOCYTES FROM SEPTIC PATIENTS. HUM IMMUNOL. 2013 OCT;74(10):1244-50.
22. FRANCIOSO S, ALMERIGHI C, FORTE P, BANDIERA F, NOSOTTI L, LIONETTI R, TALIANI G, PIRAS MR, PONTI ML, PARRUTI G, DI CANDILO F, GENTILE S, PICCOLO P, SALSO A, RICCOBELLI F, RENZI S, LONGO MA, MONTALBANO M, ZARU S, BILIOTTI E, DI MASI F, SANTOPAULO F, ANGELICO M. A SIMPLE RULE TO PERSONALIZE STANDARD DUAL THERAPY ACROSS ALL GENOTYPES IN NAIVE CHRONIC HEPATITIS C PATIENTS: THE TT4 RANDOMIZED TRIAL. DIG LIVER DIS. 2014 FEB;46(2):164-9.
23. ALMERIGHI C. IL NUTRIMENTO CHE CURA. NUMERO 23 RIVISTA ORIONE, ISSN 2611-0210 CARTACEO, ISSN 2611-2833 ONLINE, 2021.

## CURRICULUM VITAE FORMATO EUROPEO



Nome

**MICHELE FABIO PENTASSUGLIA**

E-mail

**[info@michelepentassuglia.com](mailto:info@michelepentassuglia.com)**

Professione

**TECNICO DI CUCINA –ESPERTO DI BIOTERAPIA NUTRIZIONALE®**

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

29/09/1980

### LAVORO ATTUALE

- Da giugno 2007 ad oggi Lavoro presso il "Centro di ricerca e studi di medicina naturale applicata"
- Nome e indirizzo del datore di lavoro "Vis Sanatrix Naturae s.r.l." di Livia Morini, Via G. Battista de Rossi, 12 Roma
- da settembre 2007 ad oggi Dal 2007 docente nelle attività didattiche di Bioterapia Nutrizionale®.  
Insegnante nel corso informativo teorico-pratico di Bioterapia Nutrizionale®
- dal 2014 ad oggi Organizzazione e docente nei Corsi Teorico Pratici di Bioterapia Nutrizionale® in cucina, per il Centro Vis Sanatrix Naturae a Roma e Milano

### ESPERIENZE LAVORATIVE

- Aprile 2007 – Giugno 2007 Prestazioni extra come cuoco Capo-partita presso "Hotel Jolly Midas", via Aurelia Roma
- Novembre 2006 - Giugno 2007 Cuoco capo-partita presso ristorante "Sacco" Viale Amelia 77 00181 Roma
- Settembre 2005 - Giugno 2006 Insegnante di laboratorio di cucina, presso Istituto Professionale Alberghiero Regionale "Docet Forma", San Pietro V.Co (BR)
- Ottobre 2003 – Luglio 2005 2005 Cuoco capo-partita, presso ristorante "Emporio Armani Caffè" Boulevard St Germain 149, 75006, Parigi

- Settembre 2002 – Luglio 2003 Responsabile di cucina presso il ristorante “Il Binario”, Cellino San Marco (BR)
- Settembre 2002 – Luglio 2003 Responsabile di cucina pasti per mense presso Coop. Sociale “Il Binario”
- Ottobre 2000 – Agosto 2002 Responsabile di cucina, presso trattoria, pizzeria, pub “Medieval Inn”, via Francavilla, Oria (BR)
- Maggio 2000 – Settembre 2000 Cuoco capo-partita, presso ristorante “Il Carpaccio”, Erlangen (Germania)
- Giugno – Settembre 1998 Cuoco capo-partita, presso villaggio turistico W.S. “Carioca Club”, Botricello (CZ)
- Giugno – Settembre 1997 Aiuto-cuoco, presso villaggio turistico W.S. “Carioca Club”, Botricello (CZ)
- Giugno – Settembre 1996 Aiuto-cuoco, presso villaggio turistico W.S. “Carioca Club”, Botricello (CZ)

#### PUBBLICAZIONI

- Gennaio 2019 Pubblicazione del libro “ABC, alimenti, bioterapia nutrizionale, cucina” editore Nutrire la Vita
- Ottobre 2015 Pubblicazione seconda edizione del libro “Il ruolo nutrizionale e terapeutico degli alimenti” in qualità di co-autore insieme al Dott. Fausto Aufiero, Ed. International Printing Editore
- Maggio 2010 Pubblicazione del libro “Il ruolo nutrizionale e terapeutico degli alimenti” in qualità di co-autore insieme al Dott. Fausto Aufiero, Ed. International Printing Editore

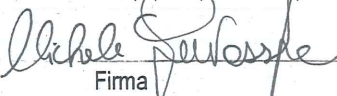
#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date dal 2012 Iscrizione al registro F.A.C. (Federazione delle Associazioni Certificate)
- Certificazioni Professionista Certificato ACCREDIA in conformità alla normativa tecnica UNI 11491, relativa alla Legge n.4 del 14 /01/13.
- Date Ottobre 2017
- Corso Corso di Formazione, ASD ACCADEMIA DEL FITNESS ITALIA
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nutrizione nello Sport I livello
- Qualifica conseguita Diploma
- Date Novembre 2007 – Marzo 2012
- Corso Corso triennale di Naturopatia presso Vis Sanatrix Naturae, Roma
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina naturale applicata, Alimentazione
- Qualifica conseguita Naturopata, conseguita il 28 marzo 2012
- Date Settembre 2007 – Maggio 2012
- Corso Corso di Bioterapia Nutrizionale®, presso Associazione Culturale Vis Sanatrix Naturae, Roma
- Principali materie / abilità Associazioni alimentari

professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Attestato di frequenza, conseguito il 26 maggio 2012
• Date	Giugno 1997 Luglio 1999
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	I.P.S.S.A.R. (Istituto professionale di stato per i servizi alberghieri e della ristorazione) di Brindisi
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Amministrazione alberghiera
• Qualifica conseguita	Qualifica di cuoco, giugno 1997
• Maturità	Diploma di maturità, tecnico di servizi alberghieri e ristorazione, luglio 1999
MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	FRANCESE
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Eccellente
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Scolastico
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottime capacità relazionali e d'equipe, acquisite durante il personale percorso professionale ed umano. Esperienze multiculturali, generazionali e di gestione attraverso varie situazioni: lavorative, sportive e di condivisione di spazi privati.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ottime capacità organizzative e di collaborazione con colleghi in ambito professionale. Eccellenti attitudini a coordinare gruppi di persone per la gestione e la realizzazione di progetti comuni, sviluppate particolarmente durante l'esperienza di insegnante. Ottime competenze organizzative di eventi sportivi, di incontro e culinari.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Utilizzo del pacchetto "Office" Utilizzo "Internet explorer"
PATENTE O PATENTI	B "
TRATTAMENTO DATI PERSONALI	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto, consapevole dei diritti relativi al capo III del Reg. UE 679/16 - GDPR, con la sottoscrizione del presente documento, presta esplicito ed inequivocabile consenso ex art. 7 Reg.UE 679/16, al trattamento dei propri dati personali ai fini per cui il presente CV viene chiesto GDPR (regolamento UE 2016/679).

3/5/22  
Data

  
Firma