

**FILE UNICO AGENAS**

**CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM RESIDENZIALE**

**TITOLO**

**“SUPPORTO NUTRIZIONALE NELLA SINDROME METABOLICA”**

**Destinatari dell'attività formativa:** Tutte le professioni sanitarie

**Obiettivo formativo nazionale:** 19 – Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità

**Data inizio/fine:** 13 Aprile 2024 dalle 09.30 alle 18.00

**Luogo:** Roma

**Sede:** Pontificia Università Salesiana – Piazza Ateneo Salesiano 1

**Numero partecipanti:** 35

**Tipologia:** Corso ECM Residenziale

**Ore formative:** 7

**Quota di iscrizione:** 256 Euro

**Responsabile Scientifico:** Dottoressa Cristiana Almerighi

**Segreteria Scientifica:** Vis Sanatrix Naturae Srl

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

La diagnosi di Sindrome Metabolica, la cui prevalenza aumenta man mano che l'età avanza, è in costante crescita. Essa interessa quasi la metà della popolazione adulta sopra i 50 anni, ma la sua incidenza negli ultimi anni è in aumento anche tra gli adolescenti e giovani adulti, in seguito al dilagare dell'obesità e/o di stili di vita e alimentazione non corretta. L'obiettivo del corso è fornire le conoscenze per conoscere la SM e le competenze per un corretto supporto nutrizionale al paziente affetto da SM.

**Sede Legale Letscom E3 Srl**

Via Archimede 10  
00197 Roma  
pec [letscome3@legalmail.it](mailto:letscome3@legalmail.it)  
P.Iva 13636731005

**Sede Operativa Provider ECM ID 5452**

Via Grazia Deledda 81 - 1° piano  
00137 Roma  
tel. +39.06.91502790  
e-mail [segreteria@letscome3.it](mailto:segreteria@letscome3.it)

**Certificata ISO 9001:2015**

N. Registro AJA EU/18/13974



## PROGRAMMA

09.00 – 09.30 Registrazione partecipanti

### ATTIVITA' ECM

09.30 – 10.30 Sindrome Metabolica e asse dello stress. Eustress e Distress. Fasi dello stress e carico allostatico. Asse dello stress e psicofarmaci. Evoluzione, progresso e stili di vita. Errate convinzioni nutrizionali **(Cristiana Almerighi)**

10.30 – 11.00 Ruolo della Vitamina D nella Sindrome Metabolica **(Cristiana Almerighi)**

11.00 – 11.45 Ruolo del Microbiota nella Sindrome Metabolica. Acidi grassi a catena corta **(Cristiana Almerighi)**

11.45 – 12.00 *Pausa*

12.00 – 12.30 Ruolo della leptina nella Sindrome Metabolica. Metabolismo della leptina, effetti ormonali, metabolici centrali e periferici. Leptino-resistenza **(Cristiana Almerighi)**

12.30 – 13.00 Analisi costituzionale e Sindrome Metabolica **(Cristiana Almerighi)**

13.00 – 14.30 Focus alimenti e Preparazioni Nutrizionali impiegate nella Sindrome Metabolica **(Michele Pentassuglia)**

**Preparazioni:** Preparazioni nutrizionali e caratteristiche degli alimenti: pasta con orata, fiori di zucca zenzero, prezzemolo e peperoncino. Insalata di Sorgo con tonno, radicchio, olive, pistacchi e cipolla rossa di tropea. Crema di avocado con pane carasau. Focus: sorgo, pistacchi, cipolla, orata.

14.30 – 15.00 *Pausa*

15.00 – 15.30 Le Tipologie Costituzionali a maggiore rischio di Sindrome Metabolica **(Cristiana Almerighi)**

15.30 – 16.15 Costituzione Cardiaco-Surrenalica : Casi Clinici **(Cristiana Almerighi)**

16.15 – 16.30 *Pausa*

16.30 – 17.30 Costituzione Pancreatico-Insulinemica: Casi Clinici **(Cristiana Almerighi)**

17.30 – 18.00 Domande e compilazione questionario ECM - Conclusioni - fine lavori

**FACULTY**

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione (luogo di lavoro)	Città
Dott.ssa	Almerighi	Cristiana	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Libera Professionista	Roma
Chef	Pentassuglia	Michele	Diploma Tecnico di laboratorio di cucina	-	Docente, Centro di ricerca e studi di medicina naturale applicata -Vis Sanatrix Naturae	Roma

**CASI CLINICI**

1. Paziente di 52 anni, affetto da obesità di I° grado, insulino-resistenza, dislipidemia, steatosi epatica
2. Paziente di 56 anni, affetto da obesità di I° grado, ipertensione arteriosa, DM tipo 2, dislipidemia, steatosi epatica
3. Paziente di 43 anni, affetta da obesità di II° grado, malattia celiaca, iperlipemia familiare combinata, ipotiroidismo, alterata, insulino-resistenza
4. Paziente di 17 anni, affetto da obesità di III grado, iperinsulinemia, ipercolesterolemia, sospetta idrosadenite suppurativa.

In tutti i suddetti casi il trattamento bionutrizionale ha portato alla discesa del peso accompagnata da sensibile miglioramento dei diversi parametri metabolici e conseguente adattamento delle terapie precedentemente indicate.