

File unico  
CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM RESIDENZIALE

TITOLO

**“ADIPOMETRIA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA”**

**Destinatari dell'attività formativa:** Biologo

**Obiettivo formativo nazionale:** 37. Metodologie, tecniche e procedimenti di misura e indagini analitiche, diagnostiche e di screening, anche in ambito ambientale, del territorio e del patrimonio artistico e culturale. raccolta, processamento ed elaborazione dei dati e dell'informazione

**Data inizio/fine:** 12 luglio 2024

**Luogo:** Assago (MI)

**Sede:** Aula, Ordine dei Biologi della Lombardia, V.le Milanofiori Strada1 – Palazzina F1 – 20057 – Milanofiori Assago (MI)

**Numero partecipanti:** 25

**Tipologia:** Corso ECM Residenziale

**Ore formative:** 6

**Quota di iscrizione:** gratuito per gli iscritti OBL - € 45,00 per gli altri.

**Responsabili Scientifici:** Alessia Rosaria Anna Grillo

**Segreteria Scientifica OBL:** Manuela Meloni, Paolo Arnaboldi

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

L'adipometria è la metodica con la quale si ottiene una misura oggettiva sia dal punto di vista qualitativo sia quantitativo, dei tessuti sottocutanei, adipe e muscolo, tramite l'utilizzo della tecnologia a ultrasuoni in qualsiasi parte del corpo.

In questo corso teorico - pratico verranno affrontati tutti i più importanti aspetti legati all'adipometria.

Si partirà dalle basi teoriche per arrivare alla corretta interpretazione della stratigrafia, attraverso le principali funzioni software di analisi, illustrando i nuovi ed aggiornati indici stratigrafici.

Verranno illustrate le principali zone di misura, prima dal punto di vista teorico, evidenziandone le caratteristiche principali, poi dal punto di vista pratico effettuando le stratigrafie mediante utilizzo dell'Adipometro [dati dell'adipometro], mettendo così in pratica quanto visto nella prima parte del corso. Per ogni zona si effettueranno poi le analisi qualitative e quantitative, con particolare attenzione alla creazione degli indici stratigrafici e all'analisi qualitativa per distretto muscolare.

Infine, si vedrà come con l'adipometria sia possibile effettuare la stima della composizione corporea, partendo dai punti di repere per poi passare all'esecuzione pratica e al corretto utilizzo dello strumento.

Lo scopo del corso è quello di dare al corsista tutti gli strumenti per poter utilizzare la metodica in maniera precisa, al massimo delle sue potenzialità, mediante un'esercitazione pratica assistita da tutor di aula.

**12 LUGLIO 2024**

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Apertura dei lavori e presentazione del corso

**Sessione I Moderatore: M. Meloni**09.15 – 09.45 Adipometria principi e modalità di Misura **P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo**09.45 – 10.15 Nuovi indici stratigrafici **P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo**10.15 – 10.45 Misura vita teoria, percorso di misura **P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo**10.45 – 11.30 Misura vita pratica: percorsi di misura, pratica di esecuzione e valutazione **P. Arnaboldi  
A.R. A. Grillo**

11.30 - 12.00 Coffee break

12.00 – 12.30 Misura Coscia teoria, percorso di misura **P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo**12.15 - 13.00 Misura Coscia pratico: percorsi di misura, pratica di esecuzione e valutazione **P. Arnaboldi  
A. R. A. Grillo**

13.00 – 14.00 Light Lunch

**Sessione II Moderatore: M. Meloni**14.00 – 14.45 Misura Petto teoria e pratico: percorsi di misura casi vari e prova pratica **P. Arnaboldi - A.  
R. A. Grillo**14.45 – 15.30 Misura Fianco: percorsi di misura casi vari e prova pratica **P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo**15.30 – 16.15 Misura Tricipite: percorsi di misura casi vari e prova pratica **P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo**16.15 – 17.00 Misura esterno coscia: percorsi di misura casi vari e prova pratica **P. Arnaboldi - A. R. A.  
Grillo**17.00 – 17.45 Stima composizione corporea teoria e pratica **P. Arnaboldi - A. R. A. Grillo****Tutor d'aula: Manuela Meloni***Esercitazione pratica: ciascun partecipante eseguirà in autonomia, con il supporto del tutor d'aula, le stratigrafie per ogni zona su illustrate mediante l'utilizzo dell'Adipometro*

17.45 – 18.00 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

18.00 – 18.30 TEST ECM e Questionario di valutazione

18.30 Chiusura dei lavori

**FACULTY**

<b>Titolo</b>	<b>Cognome</b>	<b>Nome</b>	<b>Laurea</b>	<b>Specializzazione</b>	<b>Affiliazione</b>	<b>Città</b>
Dott.	<b>Arnaboldi</b>	Paolo	Perito elettronico	Adipometria	Libero professionista	Verbania
Dott.ssa	<b>Grillo</b>	Alessia Rosaria Anna	Laurea in Biotecnologie Farmaceutiche	Dottorato in biologia e medicina della rigenerazione	Libera professionista - Biologa Nutrizionista	Padova
Dott.ssa	<b>MELONI</b>	Manuela	Scienze Biologiche	Scienze Biologiche	Biologa Nutrizionista	Torino



**Dott.ssa Alessia R. Grillo**

***CURRICULUM VITAE***

Email: alessia.grillo@gmail.com



**Formazione:**

*2014-2024 Corsi di Formazione ECM in ambito nutrizionale* (nutrizione in condizioni fisiologiche e patologiche, nutrizione nell'anziano defedato e nel paziente oncologico, nutrizione nelle varie fasi della vita, nutrizione in ambito sportivo in diverse specialità, diete chetogeniche e cicliche, diploma SANIS Padova 2024)

*Agosto 2013-Dicembre 2013- **Volontario frequentatore*** presso l'ambulatorio di dietologia distretto 1 PD al fianco della dott.ssa Michela Morello.

*Marzo 2009- **Conseguimento dottorato di Ricerca*** presso la scuola di dottorato in biologia e medicina della rigenerazione indirizzo:scienze epatologiche e gastroenterologiche con una tesi dal titolo "Ruolo di TAK1 (tgf- $\beta$  activated kinase-1) nel processo di fibrogenesi nel corso della malattia di Crohn.

*11 Marzo 2005- **Laurea in Biotecnologie Farmaceutiche con votazione 110/110*** presso l'università degli studi di Padova.

*Luglio 1999- **Diploma di scuola superiore*** presso il liceo scientifico "Galileo galilei" Catania con votazione 100/100.

**Conoscenze linguistiche e competenze informatiche:**

Italiano: madrelingua. ottima padronanza della lingua parlata e scritta.

Inglese: buona conoscenza della lingua inglese parlata e scritta, ottima conoscenza dell'inglese scientifico.

Ottima conoscenza dei sistemi informatici e software specifici per la valutazione della composizione corporea ed elaborazione di piani dietetici

## **Esperienza lavorative**

*Gennaio 2014-oggi* **Attività di biologo nutrizionista** presso lo studio medico del dott. de Francesco (Albignasego- PD), poliambulatorio PADOVAMED (Villafranca padovana PD).

*Dal 2015 docente* a corsi di formazione per biologi in ambito della valutazione della composizione corporea, utilizzo degli strumenti e lettura dei risultati e corsi sull'adipometria, tecnica ecografica semplificata per la misurazione dei volumi muscolari, asimmetrie, recuperi post-infortunio e riattletizzazione in ambito sportivo.

La collaborazione con molti preparatori atletici mi ha permesso di seguire atleti in vari ambiti, ho collaborato per under18-seria A e eccellenza con atleti del Petrarca Rugby, Valsugana e Rovigo e tennisti presenti in classifica ATP 3000. Oggi seguo diversi atleti dei settori giovanili di atletica leggera ed atleti olimpionici.

Dal 2017 al 2019 la Corpo Libero Gymnastic team mi ha chiesto di seguire gli atleti di punta, alcuni dei quali hanno vinto titoli nazionali ed europei, il progetto che portiamo avanti prevede che io segua la loro alimentazione giorno per giorno.

*Dal 2015 partecipo alla Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista*, Patrocinata dall'Ente nazionale per la previdenza ed assistenza dei biologi. Nel 2018 e nel 2023 sono stata responsabile per la regione Veneto coordinando più di 20 biologi che hanno fornito più di 300 consulenze nella città di Padova ai fini della sana educazione alimentare.

*Marzo 2013-Giugno* **Assegno di Ricerca** presso il dipartimento di scienze Chirurgiche e Gastroenterologiche dell'Università di Padova.

*Marzo 2010-ottobre 2012* **Assegno di Ricerca** presso il dipartimento di scienze Chirurgiche e Gastroenterologiche dell'Università di Padova.

*Gennaio 2009-dicembre 2009* **Borsa di studio** finanziata dall'ECCO "european crohn's and colitis organization" (organizzazione europea del Crohn e della colite) con attività di ricerca presso la scuola di medicina cellulare e molecolare, Università di Bristol UK

*Gennaio 2006-dicembre 2008* **dottorato di ricerca** presso la Scuola di Biologia e Medicina della Rigenerazione con indirizzo in scienze Epatologiche e Gastroenterologiche dell'Università di Padova.

## **Pubblicazioni ed attività congressuali.**

Ho partecipato a numerosi congressi in Italia ed all'estero sia come rappresentante di poster che come relatore per comunicazioni orali. Dal 2013 frequento corsi di formazione specifica in ambito nutrizionale con conseguimento di ECM. Tengo a Padova e provincia corsi sulla buona educazione nutrizionale in vari ambiti anche specifici per lo sport.

2018 spazio nutrizione Milano ho partecipato come relatore scientifico al congresso della società europea di nutrizione sportiva ESNS, con una relazione sull'uso dell'adipometria, metodica innovativa sulla misurazione del grasso superficiale e dei volumi muscolari in ambito sportivo.

2022-2023 Congresso di adipometria: relatore con le relazioni "adipometria negli atleti, composizione corporea e analisi stratigrafica", " valutazione distrettuale, sport- specifica, nell'atleta d'élite"

### **autore di 11 full paper su riviste scientifiche**

#### **1-Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol. 2015 Jul**

Grillo AR, Scarpa M, D'Inca R, Brun P, Scarpa M, Porzionato A, De Caro R, Martines D, Buda A, Angriman I, Palù G, Sturniolo GC, Castagliuolo I. *TAK1 is a key modulator of the profibrogenic phenotype of human ileal myofibroblasts in Crohn's disease.*

#### **2-Exp Mol Med. 2015 May 22;47**

Pathak S, Grillo AR, Scarpa M, Brun P, D'Inca R, Nai L, Banerjee A, Cavallo D, Barzon L, Palù G, Sturniolo GC, Buda A, Castagliuolo I. *MiR-155 modulates the inflammatory phenotype of intestinal myofibroblasts by targeting SOCS1 in ulcerative colitis.*

#### **3-Gastroenterology. 2013 Dec;145(6):1323-33.**

Brun P, Giron MC, Qesari M, Porzionato A, Caputi V, Zoppellaro C, Banzato S, Grillo AR, Spagnolo L, De Caro R, Pizzuti D, Barbieri V, Rosato A, Sturniolo GC, Martines D, Zaninotto G, Palù G, Castagliuolo I. *Toll-like receptor 2 regulates intestinal inflammation by controlling integrity of the enteric nervous system.*

#### **4-J Gastrointest Surg. 2012 Jan;16(1):188-201; discussion 201-2**

Scarpa M, Grillo A, Scarpa M, Brun P, Castoro C, Pozza A, Cavallo D, Faggian D, Ruffolo C, D'Inca R, Bardini R, Castagliuolo I, Angriman I. *Innate immune environment in ileal pouch mucosa:  $\alpha 5$  defensin up-regulation as predictor of chronic/relapsing pouchitis.*

#### **5-J Surg Res. 2011 Aug;169(2):e145-54.**

Scarpa M, Grillo A, Pozza A, Faggian D, Ruffolo C, Scarpa M, D'Inca R, Plebani M, Sturniolo GC, Castagliuolo I, Angriman I. *TLR2 and TLR4 up-regulation and colonization of the ileal mucosa by Clostridiaceae spp. in chronic/relapsing pouchitis.*

#### **6-Surgery. 2011 Jul;150(1):56-67.**

Scarpa M, Grillo A, Faggian D, Ruffolo C, Bonello E, D'Inca R, Scarpa M, Castagliuolo I, Angriman I. *Relationship between mucosa-associated microbiota and inflammatory parameters in the ileal pouch after restorative proctocolectomy for ulcerative colitis.*

#### **7-Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol. 2011 Feb;300(2):G316-26.**

Scarpa M, Grillo AR, Brun P, Macchi V, Stefani A, Signori S, Buda A, Fabris P, Giordani MT, De Caro R, Palù G, Castagliuolo I, Martines D. *Snail1 transcription factor is a critical mediator of hepatic stellate cell activation following hepatic injury.*

**8-Dig Dis Sci. 2011 Apr;56(4):1178-87.** D'Inca R, Barollo M, Scarpa M, Grillo AR, Brun P, Vettorato MG, Castagliuolo I, Sturniolo GC. *Rectal administration of Lactobacillus casei DG modifies flora*

*composition and Toll-like receptor expression in colonic mucosa of patients with mild ulcerative colitis.*

**9-J Dairy Res. 2010 May;77(2):159-67.** Scarpa M, Piccinini R, Brun P, Grillo A, Palù G, Mengoli C, Daprà V, Castagliuolo I, Zecconi A. *Relationship between virulence factor genes in bovine Staphylococcus aureus subclinical mastitis isolates and binding to anti-adhesin antibodies.*

**10-Fitoterapia. 2010 Jan;81(1):11-6.** Comai S, Dall'Acqua S, Grillo A, Castagliuolo I, Gurung K, Innocenti G. *Essential oil of Lindera neesiana fruit: chemical analysis and its potential use in topical applications.*

**11-J Med Microbiol. 2008 Jun;57(Pt 6):725-31.** Brun P, Scarpa M, Grillo A, Palù G, Mengoli C, Zecconi A, Spigaglia P, Mastrantonio P, Castagliuolo I. *Clostridium difficile TxAC314 and SLP-36kDa enhance the immune response toward a co-administered antigen.*

## **Caratteristiche personali**

Conseguita la laurea in biotecnologie, mi sono dedicata per diversi anni alla ricerca scientifica impegnandomi prima in un dottorato di ricerca in medicina della rigenerazione con ambito epatologico e gastroenterologico e continuando con assegni di ricerca e borse di studio in Italia e all'estero per approfondire i meccanismi molecolari, alla base di alcune patologie intestinali, che mi hanno permesso di pubblicare diversi articoli su riviste scientifiche internazionali.

Sempre molto attenta al benessere a 360°, con anni di esperienza nella danza come allieva, come professionista e come insegnante, nel 2013 è arrivato l'interesse per l'ambito nutrizionale e la scelta di conseguire l'abilitazione professionale ed intraprendere la libera professione.

Da allora continuo la mia formazione in ambiti diversi, sul soggetto patologico o con fisiologie particolari ma soprattutto finalizzata all'ambito sportivo seguendo i migliori corsi presenti in Italia. In particolare ho seguito corsi su body building e crossfit, definizione per lo sportivo, sport di endurance e triathlon, sport di potenza e sport misti. Ho la fortuna ed il piacere di seguire atleti di vari ambiti e livello applicando la massima flessibilità per le loro varie esigenze.

La costante collaborazione con i preparatori atletici sin da subito mi ha permesso di mettere in pratica le conoscenze acquisite in un ambito che è dinamico e sempre vario e dove la nutrizione è assolutamente personalizzata e finalizzata ad obiettivi ben precisi e scanditi dalla stagione atletica.

Da subito ho approfondito l'interesse per alcuni strumenti necessari al monitoraggio della composizione corporea del soggetto tra cui la bioimpedenziometria (BIA) e l'uso dell'adipometro più che come misuratore del grasso superficiale come utile strumento per valutare eventuali asimmetrie o miglioramenti dal punto di vista qualitativo e quantitativo dei vari distretti muscolari.

La deformazione scientifica non mi abbandona e cerco da questi strumenti informazioni sempre più dettagliate prendendo spunto dalla ricerca scientifica

internazionale più recente e utilizzandoli per acquisire misure ancora sperimentali ma promettenti.

### **Interessi extraprofessionali**

Amante dei piaceri della vita, amo gustare buoni cibi e prepararli in casa sperimentando nuove ricette e nuovi ingredienti. Predisposta per tutte le attività manuali e fai-da-te, che considero radice delle nostre tradizioni e quindi patrimonio da non perdere. Amo passare il tempo all'aria aperta e coltivare il mio orto. Mi piace ascoltare buona musica ed andare al cinema. Quando trovo il tempo mi rilasso con la lettura di un libro. La danza classica è la mia grande passione fin da bambina, ho anche insegnato danza per alcuni anni e danzato a livello professionale in tournè nazionali ed internazionali per la compagnia ILPOSTO di Venezia. Non manca mai la voglia di allenarsi e tenersi in forma.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto, consapevole dei diritti relativi al capo III del Reg. UE 679/16 - GDPR, con la sottoscrizione del presente documento, presta esplicito ed inequivocabile consenso ex art. 7 Reg. UE 679/16, al trattamento dei propri dati personali ai fini per cui il presente CV viene chiesto.

data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_



PROFILO PAOLO ARNABOLDI

NATO A Premosello Ch. (VB)

IL 28/04/1971

Sin dai primi anni di studi si è impegnato in lavori stagionali che premiassero lo spirito di iniziativa e l'abilità di interagire direttamente con la clientela.

Diplomatosi nei primi anni novanta con la qualifica di Perito Elettronico, ha svolto il servizio militare nell'Arma dei Carabinieri, esperienza che lo ha portato a maturare la capacità di gestione delle situazioni critiche ed a sviluppare una certa disciplina nell'approccio al lavoro.

Terminato il periodo di ferma obbligatoria, ha iniziato a lavorare stabilmente in diversi settori, migliorando step by step la propria posizione lavorativa.

Ha ricoperto negli anni varie posizioni negli organigrammi aziendali, in diversi settori.

Per circa un anno, ha sperimentato la lavorazione artigianale di materiali pregiati, nello specifico lavorazione del sasso (marmi e simili), anche con l'ausilio di macchinari a controllo numerico, acquisendo in proprio il bagaglio di conoscenze necessarie per riconoscere i materiali primari di lavoro e i linguaggi di programmazione necessari.

Successivamente, per due anni, è entrato nell'industria chimica dove gestiva la produzione di semi lavorati e dove ha avuto la possibilità di apprendere il lavoro in gruppo.

Ritenendo a questo punto, anche grazie all'esperienza che mano a mano si stava costruendo, il turismo un settore in espansione rispetto alla zona geografica di riferimento, ha optato per una scelta di rottura ed ha quindi iniziato a ricoprire un ruolo gestionale e di management in una struttura turistico-ricettiva. In questo periodo si è occupato di gestire i rapporti con il personale, di interagire con i clienti e i fornitori. Inoltre ha cominciato a maturare la capacità di analisi e pianificazione commerciale che lo avrebbero portare a compiere il grande passo verso il lavoro in proprio.

Nei primi anni duemila apre la sua prima azienda, che ha come core business la gestione di impianti sportivi comprendenti diversi campi da tennis, calcetto e pallavolo. La scelta è ricaduta su questo settore, in quanto, dopo attenta analisi, risultante essere il connubio perfetto tra le sue capacità e le sue passioni: lo sport e il contatto con i clienti.

Nel 2008, dopo il decesso del titolare, gli eredi decidono di affidargli l'incarico di amministratore unico di Hosand Technologies, azienda attiva nel settore della tecnologia applicata allo sport, incarico che ricopre tutt'ora.

Sotto la sua guida Hosand ha incrementato il fatturato, superando agevolmente il periodo di transizione successivo al passaggio di proprietà. Ha inoltre sviluppato e introdotto sul mercato nuovi prodotti, maturando la rete commerciale ed acquisendo un know-how specifico di settore di altissimo livello, riconosciuto internazionalmente anche dagli operatori d'élite.

#### COLLABORAZIONI:

- 2008 Intuisce le potenzialità dell'adipometria di cui ne è ideatore.
- dal 2009 collabora con Massimo Omeri (allenatore di Andrea Cassarà, medaglia d'oro olimpiadi di Londra, pluricampione del mondo e europeo Fioretto); Per l'analisi dei dati di variabilità.
- Dal 2011 Collabora con Massimo Messina preparatore atletico atleti professionistici Golf, per l'analisi dei dati di variabilità e il miglioramento dell'approccio alla gara.
- Dal 2010 tiene corsi di specializzazione in Adipometria
- Nel 2015 Tiene 2 lezioni su adipometria presso Master nutrizione & allenamento Università I policlinico di Napoli
- Giugno 2015 intervento congresso composizione corporea Università di Tjanjin (Cina)
- 2016 relatore Adipometria corso utilizzo Onde d'urto Salerno
- Nel 2016 tiene lezioni sulla variabilità della frequenza cardiaca presso Master in Nutrizione università di Napoli, valutazione della variabilità della frequenza cardiaca in ambito nutrizione.
- Dal 2012 collabora con Simone Folletti preparatore Atletico Milan e oggi preparatore Atletico Juventus. Per l'analisi della variabilità della frequenza cardiaca in abito sport di squadra.
- Novembre 2016 relatore congresso su metodiche allenamento e prevenzione infortuni Pechino presso comitato olimpico .
- Ottobre 2017 Relatore corso nutrizione SINAS.
- marzo 2019 spazio nutrizione sessione poster- oral presentation, corelatore "monitoraggio di insulino resistenza in gravidanza con l'adipometria"
- Aprile 2022 relatore in Webinar organizzato dall'ordine dei biologi "Body composition: lo studio della composizione corporea come supporto al professionista biologo"
- Luglio 2022 relatore congresso adipometria Roma con crediti ECM "valutazione stratigrafica nello studio della composizione corporea"
- Marzo 2023 Relatore corso ECM la Fisiestetica Napoli "Utilizzo della stratigrafia come strumento specifico per l'analisi dei tessuti in fisioterapia e fisiestetica"
- Luglio 2023 Relatore II congresso adipometria Roma con crediti ECM " Stima della composizione corporea in adipometria"

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto, consapevole dei diritti relativi al capo III del Reg. UE 679/16 - GDPR, con la sottoscrizione del presente documento, presta esplicito ed inequivocabile consenso ex art. 7 Reg. UE 679/16, al trattamento dei propri dati personali ai fini per cui il presente CV viene chiesto.

data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_



## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

**Meloni Manuela**

### Esperienza professionale

Data

Settembre 2019 - presente

Lavoro o posizione ricoperti

Biologa e Nutrizionista

Principali attività e responsabilità

Libera professione

Tipo di attività o settore

Esercito la libera professione e mi occupo di Nutrizione, Educazione Alimentare, Sicurezza Alimentare e Sistemi di Gestione Qualità

### Qualifiche e competenze

- Qualifica Auditor/Lead Auditor Sistemi di Gestione per la Qualità ISO 9001:2015 ISO 19011:2018 certificato CEPAS
- Consulente in Sicurezza Alimentare e Sistemi di Gestione Qualità
- Consulente per la certificazione dei prodotti biologici: trasformazione, commercio ed etichettatura
- Iscritta al Master di I livello Sostenibilità dei sistemi alimentari e della dieta mediterranea presso l'Istituto Agronomico del Mediterraneo di Bari (IAMB)

### Collaborazioni

Data

Gennaio - giugno 2021

Progetto

Guadagnare in Salute con la LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

Ho preso parte al progetto "Guadagnare in Salute con la LILT" promosso dalla Lega Italiana per la lotta contro i tumori e già realizzato nel corso degli anni scolastici precedenti che costituisce attuazione del Protocollo di intesa tra la LILT e il Ministero dell'istruzione per "Promuovere ed attuare programmi di informazione ed educazione alla salute in relazione alla lotta contro i tumori". Il progetto è rivolto agli istituti scolastici di ogni ordine e grado e, nello specifico del mio incarico agli Istituti Alberghieri del 3° e 4° anno e vengono trattati i temi della prevenzione oncologica e stili di vita a rischio; in particolare la promozione di sani stili di vita, la prevenzione dall'abitudine al fumo e la percezione e la prevenzione del rischio.

### Aggiornamento professionale

Costante e proficuo aggiornamento professionale nel rispetto della normativa ECM. Partecipo a numerosi corsi di approfondimento e qualificanti in campo nutrizionale, di diagnostica di laboratorio e sicurezza alimentare, tra cui:

Novembre 2021 - Aprile 2022

Obiettivo Sicurezza Alimentare: la Masterclass:

- La sicurezza alimentare nella filiera ittica: Ecosostenibilità, legislazione ed etichettatura nella filiera ittica
- Etichettatura e conservazione degli alimenti: Informazione e tecnologie per evitare gli sprechi alimentari
- La sicurezza alimentare nella produzione primaria agricola: Dal campo alla tavola

Novembre 2021	Superato esami finali del corso AUDITOR/LEAD AUDITOR SISTEMI DI GESTIONE PER LA ISO 9001:2015 - ISO 19011/2018, n° 282 del Registro dei Corsi Qualificati in accordo allo schema CEPAS (rif. PG01- SH06 rev. corrente). Edizione del 8-9-15-16-17 Novembre 2021 Presso Ordine dei Biologi
09 luglio 2021	Corso FAD: Campagna vaccinale Covid-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS-CoV-2/Covid-19, organizzato da Istituto Superiore di Sanità
23 gennaio 2021	Nutrinformarsi: diete, perdere peso ma non salute, organizzato da CREA - Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione
25-26 settembre 2020	Congresso "SPAZIO NUTRIZIONE DIGITAL EDITION" - Responsabile Scientifico S. Bernasconi
21-22 febbraio 2020	"Le giornate di CARLO CANNELLA - Alimentazione e Nutrizione: interrelazioni sistemiche" - Presso Sapienza Università di Roma, Responsabile Scientifico Lorenzo Maria Donini
4-5 ottobre 2019	I Congresso Internazionale "La nutrizione negli anni 200" organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi

## Esperienza professionale

Date	Novembre 2010 - settembre 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile Organizzazione Eventi e Logistica
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Responsabile organizzazione di eventi, congressi, meeting, fiere, viaggi "incentive", corsi ECM nazionali ed internazionali.</li> <li>• Attività di consulenza per la definizione del progetto, del programma e della logistica dell'evento (ricerca degli hotel, gestione e prenotazione allotment, prenotazione e gestione trasferimenti);</li> <li>• Individuazione delle date e delle location più adatte scelte dopo sopralluoghi tecnici; scelta di fornitori, di materiali, di impianti, di servizi</li> <li>• Elaborazione agenda e calendario meeting; consulenza nell'analisi del target e della tipologia dell'evento.</li> <li>• Gestione Segreteria Organizzativa pre-congressuale e congressuale e coordinamento personale in sede.</li> <li>• Gestione amministrativa: gestione del budget, stesura del bilancio preventivo di spesa dell'evento, aggiornamento dello stesso in corso d'opera e consuntivo finale.</li> <li>• Definizione e coordinamento dei servizi di Catering &amp; Banqueting; consulenza per la scelta del catering e della ristorazione in base al budget, al target e alla tipologia dell'evento.</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Varie società e collaborazioni
Tipo di attività o settore	Organizzazione Eventi, Congressi, Corsi ECM

## Esperienza professionale

Date	Sett. 2005 – ott. 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Informatore scientifico del farmaco specialist
Principali attività e responsabilità	Informatore specialist ospedaliero nel settore Malattie Infettive e Autoimmuni, Oncologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Novartis Farma spa
Tipo di attività o settore	Azienda Farmaceutica

## Esperienza professionale

Date	2003 - 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Informatore scientifico del farmaco
Principali attività e responsabilità	Informazione Scientifica presso MMG



Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servier Italia									
Tipo di attività o settore	Azienda Farmaceutica									
<b>Esperienza professionale</b>										
Date	2002 - 2006									
Lavoro o posizione ricoperti	Studente in: - Dottorato di Ricerca presso l'Università degli Studi di Torino in Fisiologia Umana (Titolo non conseguito) - Master Post-Universitario in Nutrizione Umana e Dietologia									
Principali attività e responsabilità	Ricerca									
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Torino									
Tipo di attività o settore	Ricerca Scientifica									
<b>Istruzione e formazione</b>										
Titolo della qualifica rilasciata	Esame di stato presso l'Università degli Studi di Milano per l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo ed iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi									
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale Vecchio Ordinamento in Scienze Biologiche ad indirizzo Fisiopatologico presso Università degli Studi di Torino									
Titolo della qualifica rilasciata	Licenza Liceo Scientifico									
<b>Capacità e competenze personali</b>										
Madrelingua	<b>Italiana</b>									
Altra(e) lingua(e)										
Autovalutazione										
Livello europeo (*)										
<b>Inglese</b>	<b>Comprensione</b>		<b>Parlato</b>				<b>Scritto</b>			
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale						
	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio	B1 Intermedio
<b>Francese</b>	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare	A1 Elementare
	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue									
Capacità e competenze sociali	Ottime doti relazionali e di comunicazione, spirito di gruppo e capacità di adeguamento									
Capacità e competenze organizzative	Leadership e ottima attitudine alla gestione di progetti e di gruppi (coordinavo abitualmente gruppi di lavoro nell'organizzare eventi, anche gruppi diversi per eventi diversi contemporaneamente); Dal 2010 al 2019 ho lavorato nel settore dell'organizzazione di eventi, congressi, corsi ECM, meeting, fiere e viaggi "incentive". Ho una forte propensione al raggiungimento degli obiettivi grazie anche all'esperienza maturata nel settore farmaceutico. Abituata a lavorare sotto stress, ho ottime doti organizzative e di problem solving.									
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza dei programmi Office™(Word™, Excel™ e PowerPoint™); Ottima conoscenza del sistema Mac Os									
Patente	B									
<b>Ulteriori informazioni</b>	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno '03									

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto, consapevole dei diritti relativi al capo III del Reg. UE 679/16 - GDPR, con la sottoscrizione del presente documento, presta esplicito ed inequivocabile consenso ex art. 7 Reg. UE 679/16, al trattamento dei propri dati personali ai fini per cui il presente CV viene chiesto

Torino, 14 aprile 2022

In fede

Manuela Meloni

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuela Meloni', written over a printed name. The signature is fluid and cursive, with a large initial 'M' and a long horizontal stroke at the end.