



## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome Nome **Ciancamerla Caterina**  
Indirizzo  
Telefono 3358095153  
Fax  
E-mail [caterina@ciancamerla.it](mailto:caterina@ciancamerla.it)  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita  
Sesso

### Esperienza professionale

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| Date<br>Lavoro o posizione ricoperti | <b>Da giugno 2012 ad oggi</b><br>Libera professionista<br>Nutrionista presso ambulatorio privato;  |
| Date<br>Lavoro o posizione ricoperti | <b>Da settembre 2017 ad oggi:</b><br>Rubrica bisettimanale: "Mangiare sano per vivere in salute" pubblicata sul Corriere della Valle nella sezione "Cultura e Società" |
| Date<br>Lavoro o posizione ricoperti | <b>Da settembre 2016 ad oggi:</b><br>Programma radiofonico "TAM TAM" presso le frequenze di Radio Proposta in Blu, sede Valle d'Aosta, sull'educazione alimentare.     |
- Principali attività e responsabilità Partecipazione ad eventi culturali sull'educazione alimentare, in particolare ho partecipato:
- Anno scolastico 2022 – 2023: Lezioni di educazione alimentare nelle classi 1, 2 e 5 dell'Istituzione Scolastica Primaria San Giuseppe di Aosta e nelle classi seconde della scuola secondaria inferiore "Martinet".
  - Anno scolastico 2022 – 2023: Progetto di Educazione Alimentare nei bambini dell'infanzia "Mons. Jourdain" di Aosta e relativo adeguamento menù della mensa secondo le linee guida ministeriali.
  - Anno scolastico 2021 – 2022: Lezioni di educazione alimentare nelle classi 1 e 5 dell'Istituzione Scolastica Primaria San Giuseppe di Aosta.
  - Anno scolastico 2020 – 2021 e 2021 – 2022: Lezioni di educazione alimentare nelle 2 classi dell'Istituzione Scolastica Secondaria di Primo Livello Eugenia Martinet di Aosta.
  - Anno scolastico 2018 – 2019 e 2019 – 2020: Lezioni di educazione alimentare nelle 2 classi dell'Istituzione Scolastica Secondaria di Primo Livello Saint Roch di Aosta.
  - 2019: Docente presso la scuola per "Addetto alle vendite" di Progetto Formazione per il corso di merceologia degli alimenti I e II anno.

- 2018: Docente presso l'UNITRE di San Mauro (TO) nell'ambito di conferenze a tema sull'importanza di una corretta alimentazione, in particolare: Menopausa: come alimentarsi per rendere più semplice questo cambiamento e Alimentazione e prevenzione delle patologie cardiovascolari.
- 2018: Conferenza nell'ambito dell'evento Culturale "Gôûter au Chateau" sulla tematica: Cereali e Glutine: facciamo un po' di chiarezza.
- 2018: Docente presso il corso Post Lauream PIN (Practice in Nutrition) sulla prevenzione delle patologie cardiovascolari tramite una corretta alimentazione.
- 2017 – 2018: Docente sulla qualità delle farine ed i lieviti per la preparazione della pizza in un corso di riqualificazione per pizzaioli;
- 2017: Docente presso l'UNITRE di San Mauro (TO) nell'ambito di conferenze a tema sull'importanza di una corretta alimentazione, in particolare: Mangiare sano per vivere meglio e prevenire le malattie dell'invecchiamento e Vegetariani e vegani: la nuova frontiera del benessere o solo una moda?
- 2015 – 2016 – 2017: Diverse conferenze nell'ambito dell'associazione culturale: I Mercoledì del Benessere su diverse tematiche: L'alimentazione della donna in menopausa; Vegetariani e Vegani: solo una moda o la vera frontiera del benessere? L'alimentazione per l'anziano; "I grassi, ma allora fanno bene?"
- Anno scolastico 2015 – 2016 e 2016 – 2017: Lezioni di educazione alimentare in tutte le classi dell'Istituzione Scolastica San Giuseppe di Aosta.
- Maggio 2015: Intervento nel corso della manifestazione Maison et Loisir nelle conferenze: "Il piacere e il benessere attraverso i prodotti del nostro territorio", e "Fontina, Motsetta... le loro proprietà nascoste - Burro, olio, aceto: sfatiamo i miti";
- Gennaio 2015: Al corso Saveurs Campagnardes en Route in qualità di nutrizionista per consigliare un'alimentazione adeguata agli sportivi cercando di utilizzare cibi tipici del territorio
- Giugno – dicembre 2014: Al corso Saveurs Campagnardes in qualità di nutrizionista per la valutazione degli apporti nutrizionali dei piatti tipici Valdostani e, di conseguenza, della frequenza di assunzione di cibi particolari in base allo stato fisico individuale;
- Dicembre 2012: Alla manifestazione "A merenda con lo chef" organizzata dall'associazione culturale "Pour Parler" in qualità di esperta nutrizionista dei fabbisogni alimentari nell'infanzia.

**Date Da settembre 2012 a giugno 2016**

Lavoro o posizione ricoperti

Docente presso la scuola per estetiste e parrucchiere di Progetto Formazione per i corsi di chimica e dermatologia (2012 – 2013), chimica e tricologia (2013 – 2014) e cosmetologia (2012 – 2013 – 2014 – 2015 – 2016).

**Date Da gennaio 2014 a giugno 2017**

Lavoro o posizione ricoperti

Consulenze nutrizionali per una "corretta alimentazione" presso la Farmacia Dottor Nicola nell'ambito di campagne di prevenzione a diverse patologie quali il diabete, l'ipertensione, l'ipercolesterolemia, l'osteoporosi, consigli nutrizionali per lo sportivo o per la donna in menopausa...

**Date Da giugno 2012 a dicembre 2013**

Lavoro o posizione ricoperti

Consulente per il reparto cosmetico e degli integratori alimentari presso la Farmacia Dott. Nicola ad Aosta;

Principali attività e responsabilità

Responsabile dello sviluppo commerciale e marketing dell'Azienda Atelier des Idées per la linea "Fitocosmetici di Montagna", in particolare mi sono occupata della gestione diretta dei clienti della Valle d'Aosta ed ho seguito la formazione dei Clienti e degli agenti Italia, la formazione delle Promoters e gestione degli eventi e delle conferenze;

**Date Da marzo 2010 a maggio 2012**

Lavoro o posizione ricoperti

Informatore Medico Scientifico

Principali attività e responsabilità

Le città dove ho operato sono Modena e Bologna. In particolare ho seguito solo la città di Modena come informatrice da marzo 2010 a settembre 2010 e da settembre 2010 a maggio 2012 mi sono occupata anche della città di Bologna come Specialist per l'Omeopatia. Mi sono occupata, inoltre, di programmare ed organizzare convegni e seminari per la classe medica, oltre a monitorare le farmacie e gestire i rapporti con i grossisti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Omeopiacenza - Pharmextracta

Tipo di attività o settore

Informazione medica

Date **Da marzo 2007 a febbraio 2010**  
 Lavoro o posizione ricoperti Regulatory Manager presso l'azienda Tekmind s.r.l.  
 Principali attività e responsabilità In particolare mi sono occupata di: gestione dei rapporti con le aziende produttrici e con il Ministero della Salute (ufficio cosmetici); gestione della qualità interna dell'azienda; responsabile interno per la Sicurezza sul Lavoro; formazione rete vendita; creazione di "Percorsi Alimentari" personalizzati per Centri Estetici Specializzati in Dimagrimento Assistito; collaborazione con la Responsabile Marketing e Commerciale per i Corsi di Formazione ai Punti Vendita.  
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Tekmind s.r.l.  
 Tipo di attività o settore Importazione e distribuzione di prodotti cosmetici di lusso ed integratori alimentari

Date **Da dicembre 2002 a febbraio 2007**  
 Lavoro o posizione ricoperti Informatore Medico Scientifico  
 Principali attività e responsabilità La zona dove ho operato è stata il Piemonte e la Valle d'Aosta dal 2002 a fine 2003 e l'Emilia Romagna (dal 2004 al 2007), in particolare mi sono occupata dell'informazione medica presso le città di Parma, Reggio Emilia e Modena, di programmare ed organizzare convegni e seminari per la classe medica, oltre a monitorare le farmacie e gestire i rapporti con i grossisti  
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Omeopiacenza  
 Tipo di attività o settore Informazione medico

### Istruzione e formazione

Date **Luglio 2020**  
 Titolo della qualifica rilasciata Corso di alta formazione in immunonutrizione in oncologia  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Akesios

Date **Maggio 2020**  
 Titolo della qualifica rilasciata Corso di alta formazione in immunonutrizione  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione AIMES

Date **Da aprile 2018 ad aprile 2019**  
 Titolo della qualifica rilasciata Corso di alta formazione in alimentazione Vegetariana - Vegan  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione U.P.A.I.Nu.C.

Date **Da febbraio 2017 a maggio 2017**  
 Titolo della qualifica rilasciata Corso di alta formazione in Nutrizione Regolativa sistemica  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione AIMES (Associazione Italiana Medicina Sistemica)

Date **Da settembre 2016 a novembre 2016**  
 Titolo della qualifica rilasciata Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica II Livello  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione AIMES (Associazione Italiana Medicina Sistemica)

Date **Da febbraio 2016 a maggio 2016**  
 Titolo della qualifica rilasciata Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica I Livello  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione AIMES (Associazione Italiana Medicina Sistemica)

Date **Settembre 2015**  
 Titolo della qualifica rilasciata Corso di perfezionamento sulle patologie Intestinali nell'ambito alimentare: L'intestino sistemico

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

AIMES (Associazione Italiana Medicina Sistemica)

Date

**Febbraio 2013**

Titolo della qualifica rilasciata

Corso di perfezionamento sulla Dieta a Zona con acquisizione di diploma

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Zone Consultant

Date

**Novembre 2012**

Titolo della qualifica rilasciata

Corso di perfezionamento sugli integratori utili in caso di patologie metaboliche

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Aboca

Date

**Ottobre 2012**

Titolo della qualifica rilasciata

Corso di perfezionamento sulle malattie Metaboliche

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Enervit

Date

**Dal 2011 al 2012**

Titolo della qualifica rilasciata

Master di I Livello in Nutrizione Clinica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

A.I.Nu.C presso l'Università di Roma

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

110/110

Date

**Dal 2008 al 2009**

Titolo della qualifica rilasciata

Master di II Livello in Scienze e Tecnologie Cosmetiche

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli studi di Ferrara

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

29/30

Date

**Dal 1997 al 2002**

Titolo della qualifica rilasciata

Laurea in Scienze Biologiche

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli studi di Torino

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

105/110

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

Francese

Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato
B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Ottime capacità di adattamento a qualsiasi situazione di lavoro.  
Ottime capacità di comunicazione e di collaborazione.

Capacità e competenze organizzative	Ho buona capacità organizzativa del lavoro personale autonomo o relazionato con altri professionisti e colleghi. Preferisco gestire autonomamente le risorse e il tempo a disposizione in funzione del carico e tipo di lavoro richiesto, ma sono in grado di adeguarmi alle esigenze dell'eventuale gruppo di lavoro.
Capacità e competenze tecniche	<p>Nella libera professione di nutrizionista:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Creazione di schemi alimentari personalizzati per le varie esigenze del paziente (dimagrimento, patologie renali, metaboliche, ...).</li> <li>• Collaborazione con Farmacie per la sensibilizzazione degli utenti ad una sana e corretta alimentazione.</li> </ul> <p>Nella libera professione di cosmetologa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnosi dermatologica con valutazione delle esigenze specifiche della persona e creazione di un consiglio cosmetico articolato e personalizzato.</li> </ul> <p>Gestione commerciale e marketing di aziende cosmetiche.</p>
Capacità e competenze informatiche	<p>Buona conoscenza dell'ambiente Windows e Mac OS X, utilizzo fluido del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Outlook) sia in ambiente Mac sia Windows e del pacchetto OpenOffice su sistemi Linux.</p> <p>Ottima conoscenza dei software Nutrigeo</p>
Patente	Automobilistica (tipo B), automunita
Ulteriori informazioni	Disponibile a frequentare corsi di formazione e aggiornamento; Priva di procedimenti penali in corso o pendenti.

**Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto, consapevole dei diritti relativi al capo III del Reg. UE 679/16 - GDPR, con la sottoscrizione del presente documento, presta esplicito ed inequivocabile consenso ex art. 7 Reg. UE 679/16, al trattamento dei propri dati personali ai fini per cui il presente CV viene chiesto.**

DATA, 15/01/2024

FIRMA 